



Эмоциональное насилие — проблема куда более абстрактная и неуловимая и куда менее серьёзная, чем насилие физическое, но зато более распространённая. Хотя оно и не оставляет на теле шрамов, но может сделать невыносимой жизнь людей-жертв.

При эмоциональном насилии человеку наносится психологическая травма, которая может вызвать депрессию, тревожность, стресс и т. д.

Акты эмоционального насилия включают в себя вербальную агрессию (когда человек говорит что-то с целью расстроить другого человека), доминантное поведение или ревность.

Молчание — распространённая тактика поведения при ссоре или конфликте. При этом становится не особенно важным, кто прав, а кто виноват: вина автоматически приписывается тому, кто продолжает спорить. Таким образом, человек, который молча слушает своего оппонента, с большей вероятностью выйдет из конфликтной ситуации победителем и получит то, чего добивался.

По мнению психологов, молчание — форма эмоционального насилия не менее действенная, чем все остальные, более «шумные» формы.

Тэги: [на](#) , [но](#) , [более](#) , [сделать](#) , [зато](#) , [жизнь](#) , [теле](#) , [оно](#) , [куда](#) , [хоть](#) , [насилие](#) , [распространённая](#)

,
[людей-жертв](#)

,
[невыносимой](#)

,
[шрамов](#)