



Ученым удалось выявить взаимосвязимость пищевых пристрастий и психического состояния человека...

Так, **любители шоколада** в глубине души являются одинокими и несчастными людьми, в жизни которых наблюдается недостаток любви, жалости, внимания, пишет газета РБК

daily.

А по словам психотерапевта, доцента кафедры психосоматологии РУДН Владимира Есаулова, пристрастие **к молочным продуктам** выдает потребность в заботе и ласке. "Ведь эта пища ассоциируется с молоком матери, а значит, и с периодом жизни, когда мы были защищены и окружены любовью", - сказал Есаулов.

"Вообще, любые вкусовые пристрастия говорят о наличии особых психологических потребностей. **Тяга к острому** выдает желание добавить в жизнь перцу, **к жестким продуктам - орехам, твердым фруктам**

- желание побеждать. Психологи знают, что любовь к определенной пище уходит корнями в детство или любое другое счастливое время, когда те или иные продукты ассоциировались с радостью, наградой или чувством безопасности. Поэтому в основе пищевой зависимости лежит не столько физиологическая потребность в конкретном продукте питания, сколько желание вернуть лучшие моменты жизни", - считает психолог.

Между тем известна и другая закономерность. **Любители мяса, особенно говядины,** нередко оказываются нервными и агрессивными. А люди, предпочитающие в основном **фрукты и овощи,** обладают спокойным и уравновешенным характером.

Еще в XIX веке биохимик Александр Данилевский провел эксперимент на голубях, которых в течение пяти-шести недель кормили совершенно разной пищей: одна группа питалась горохом, а другая - вареным мясом. Интересным оказалось изменение характера птиц. Так, птицы, клевавшие горох, были спокойными и добродушными. А мясоеды становились раздражительными и агрессивными, причем по истечении нескольких месяцев такой диеты они превратились в настоящих хищников. Постулат о миролюбивости вегетарианцев и агрессивности мясоедов приобрел широкое распространение.

А российский ученый, кандидат психологических наук Александр Макаров, по собственным утверждениям, выявил тончайшие нюансы влияния характера на выбор пищи и еды на личностные качества человека. Например, по его данным, **помидоры в любом виде - сыром или жареном** - еда щедрых демократов с широкой душой. Огурцы нравятся чувствительным натурам. **Капусту и фасоль** предпочитают люди, которым необходимо набраться смелости и решительности. А вот индивиды, питающиеся исключительно **овощами**, отличаются повышенной брезгливостью, страхом перед трудностями, уступчивостью.

Кстати, способ приготовления овощей тоже говорит о многом. Те, кто не прочь похрустеть **сырой морковкой, яблоком, капустой**, психически здоровы и уравновешены, в характере же любителей кислого, пересоленного и сильно маринованного присутствуют явные тиранические ноты. Например, Иван Грозный обожал соленья и кислое молоко. Петр I также предпочитал продукты с кислым вкусом, а Сталин не мог жить без молодого вина и лимонов.

Продукты животного происхождения, безусловно, несут свой особый "психологический заряд". В частности, Александр Макаров утверждает, что колбасу и вареное мясо предпочитают личности усидчивые, прилежные и обязательные. **Любовь к жирным продуктам - салу, бекону, грудинке, свиным ребрам** - свидетельствует о склонности к ревности, мнительности и чувстве собственности.

Любители **мяса с дымком, шашлыков, копченой колбаски** - неисправимые романтики и фантазеры, обожающие путешествовать. Натур мечтательных и гедонистически настроенных выдает особая тяга к морепродуктам. Почитатели сыров являются людьми надежными, последовательными, мягкими и уступчивыми.

Тэги: [человека](#) , [его](#) , [между](#) , [странненько](#) , [выявить](#) , [удалось](#) , [питанием](#) , [взаимозависимость](#)

,
[пищевых](#)

,
[пристрастий](#)

,
[состояния](#)

,
[психического](#)

,
[человека..](#)

,
[типом](#)