



Границы человеческого разума безграничны. Эту фразу знают все, да и все в это верят. А вот в самом деле раскрыть что-нибудь экстрасенсорное — может далеко не каждый. Экстрасенсорика - это постоянный тяжкий труд, который требует самосовершенствования. Конечно, здесь не идет речь об обдарованных Богом людьми этими способностями.

Многие с горем пополам научились медитировать. Ведь это совсем нелегко останавливать мысли, ведь мы совсем не умеем правильно думать и вообще управлять своим умом.

Знать и овладевать основами экстрасенсорики, при отсутствии прирожденных даров, мало.

Самое сложное заключается в познании себя, своих желаний и мотивов.

Самый короткий путь к знаниям и пониманию своей жизни - это ваша интуиция.

Что такое интуиция - способность решать свои проблемы почти мгновенно.

Не каждый может моментально найти причину своих проблем, а главное решить ее не анализируя и не взвешивая все «за» и «против».

Внутренний голос всегда прав, если он что-то говорит, конечно.

*Заставить внутренний голос говорить можно.*

## **1. Участвуй в эмоциях других людей.**

Если ты будешь часто представлять себя на месте других людей, и пытаться попробовать испытать те же эмоции что и они, прочувствуя всю их радость или досаду — твоя интуиция будет укрепляться. Об этом всегда знали великие военачальники. Вылезай из своей оболочки — ощущай, участвуй, действуй, испытывай чужие эмоции.

**2. Многие живут во власти страха.** Страх всегда блокировал интуицию, он говорил, даже кричал вместо нее. Не стоит ему сопротивляться, а тем более прятать его по-глубже в свою душу — пройди через него. Сконцентрируйся на страхе и залезь в его самые глубины, прочувствуй весь ужас и найди выход. Там, на выходе ты ощутишь себя сильнее. Если ты перестанешь бояться, а примешь

страх ты усилишь свою интуицию. Ты начнешь многое слышать внутри себя и принимать себя так, как есть.

**3. Не просто общайся с человеком, а чувствуй его**, даже если это разговор по телефону или переписка в интернете. Проанализируй его голос, дыхание, стиль письма. Если постоянно настраиваться на эмоции людей, ты начнешь глубже понимать проблемы.

**4. Все свои осуждения людей нужно убить в корне.** Здесь все просто — осуждая кого-то ты ставишь блокировку своей интуиции. Обозвал кого-то про себя — задай себе вопрос — почему я это сделал, что заставило меня так сказать. Это зависть, ревность или что-то другое? Просто грубо пресечь себя мало, это возобновиться в другой ситуации. Необходимо именно проанализировать этот поступок. И еще, решая проблему — задавай себе позитивные вопросы из серии - как мне это сделать? Решение таких вопросов приходит благодаря интуиции.

**5. Учитесь медитировать полчаса в день.** Одиночество в своих мыслях, эмоциях, чувствах, образах — откроет тебе твой внутренний мир шире. Если ты будешь слышать себя в одиночку, ты вскоре сможешь слышать себя и тогда, когда не один.

**6. Устраивай себе сеансы вопросов и ответов.** Чем больше вопросов вы зададите, тем над большими ответами задумаетесь и приблизитесь к истине.

Интуиция – это прежде всего успех в жизни. Великие люди всегда относились очень доверчиво к своему внутреннему голосу. Пойдите навстречу с своей интуицией и вы начнете оказываться в нужное время в нужном месте.

Тэги: [не](#) , [это](#) , [правильно](#) , [мы](#) , [многие](#) , [ведь](#) , [совсем](#) , [мысли](#) , [вообще](#) , [способность](#)  
[ями](#) , [этим](#)  
[и](#) , [д](#)  
[умать](#)  
,  
[умеет](#)  
,  
[медитировать](#)  
,  
[научились](#)