



В СССР в 1976 году микроволновые печи были запрещены из-за их вредного воздействия на здоровье, поскольку в отношении них было проведено множество исследований.

Запрет был снят в начале 90-х после Перестройки. Вот некоторые из результатов исследований.

**Микроволны:**

1. Ускоряют структурный распад продуктов.
  
2. В молоке и зерновых культурах создают канцерогенные вещества.
  
3. Изменяют элементарный состав продуктов питания, вызывая расстройства пищеварения.
  
4. Изменяют химию пищи, что может привести к сбоям лимфатической системы и разрушению способности организма защищать себя от злокачественных опухолей.
  
5. Приводят к росту процента раковых клеток в крови.
  
6. Приводят к злокачественным опухолям желудка и кишечника, общей дегенерации периферической клетчатки, а также постепенному разрушению пищеварительной и выводящих систем у статистически высокого процента людей.
  
7. Снижает способность тела усваивать витамины В-комплекса, витамин С, витамин Е, необходимые минералы и липотропики (вещества, способствующие ускорению распада жиров в организме; прим. mixednews).
  
9. Микроволновое поле рядом с печью также вызывает проблемы со здоровьем.
  
- 10. Нагревание приготовленного мяса в микроволновке вызывает:**

*\* появление d-нитрозодиэтанолamina (широко известный канцероагент)*

*\* дестабилизацию биомолекулярных соединений активного протеина*

*\* агрегирующий эффект радиоактивности в атмосфере*

*\* создание канцероагентов в соединениях гидролизата белка в молоке и зерновых культурах.*

11. Микроволновое излучение также вызывает изменение (распад) в катаболическом поведении глюкозид- и галактозид- элементов в замороженных фруктах, если размораживать их в СВЧ-печи.

12. Вызывают изменение поведения катаболических растительных алкалоидов в сырых, приготовленных или замороженных овощах, которые были подвержены излучению даже на короткий срок.

13. Вызывающие рак свободные радикалы формировались в определённых молекулярных структурах микроэлементов в веществах растительного происхождения, в особенности в сырых корнеплодах.

14. Те, кто принимал подвергнушуюся обработке микроволновым излучением пищу, показали более высокий статистический уровень желудочно-кишечных раковых заболеваний, а также общую дегенерацию периферической клетчатки с постепенным разрушением функций пищеварительной и выделительной системы.

***«Рост широкого дефицита питательных веществ в западном мире почти идеально коррелирует с появлением микроволновых печей. Это не случайно. Микроволновые печи разогревают пищу путём создания процесса молекулярного трения, но именно это самое трение быстро уничтожает хрупкие молекулы витаминов и фитонутриентов (растительных лекарственных средств), естественным образом содержащихся в пище. Одно исследование показывает, что нагревание микроволнами уничтожает до 97 процентов питательной ценности (витамины и другие растительные питательные вещества, которые***

*предотвращают болезни, повышают иммунитет и укрепляют здоровье)».*

Существует много исследований в отношении микроволновых печей и эффектов, которые они могут оказывать на человеческое тело. Окончательные исследования ещё не были опубликованы, однако если хоть что-то из вышесказанного имеет признаки отрицательного влияния на пищу, можно только представить, какие эффекты эти последствия будут оказывать на организм человека. Так что если можете обойтись без использования микроволновки – обходитесь. Даже если это всего лишь позволит сохранить питательную ценность и качество вашей пищи.

Тэги: [из](#) , [был](#) , [были](#) , [запрет](#) , [множество](#) , [некоторые](#) , [ссср](#) , [начале](#) , [исследований](#)  
,  
[микроволновые](#)  
,  
[запрещены](#)  
,  
[печи](#)  
,  
[снят](#)  
,  
[проведено](#)  
,  
[результатов](#)