



Признаюсь, я сам так всю жизнь полагал, а уж в широких массах любителей и «знатоков» спиртного бытует мнение, что во время застолья нельзя понижать градус.

Под этим подразумевается, что переходить с крепких алкогольных напитков на более легкие нельзя ни в коем случае. Это якобы чревато печальными последствиями. Ситуацию прокомментировал петербургский нарколог с 18-летним стажем.

Деньги на ветер

Истинность этого расхожего выражения очень любят проверять неимущие студенты и любители основательно напиться. Сочетание водки с пивом действительно дает сильнейшее алкогольное опьянение, а на следующее утро после возлияний — зубодробительное похмелье с чудовищными головными болями, жаждой и дрожанием рук.

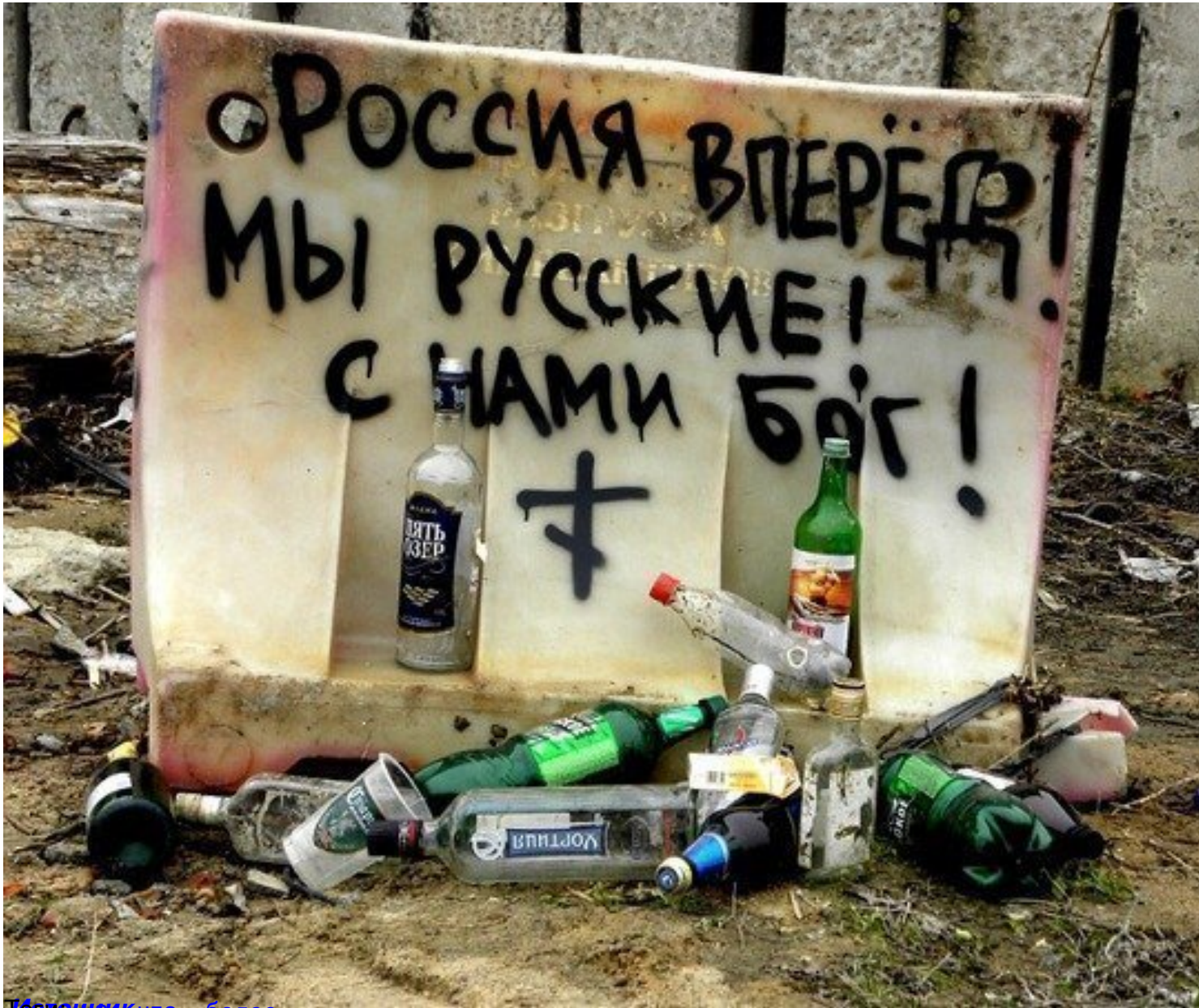
При этом абсолютно не имеет значения, что первым попало в организм — водка или пиво. В пенных шипучих напитках содержится углекислота. Она облегчает всасывание алкоголя в стенки желудка и кишечника, поэтому опьянение усиливается.

Однако если «принять на грудь» 50 г водки и 200 г пива (в любой последовательности), никакого похмелья на утро не будет. За вечер, проведенный в приятной компании, спиртное успеет метаболизироваться печенью и выйти из организма.

Другой вопрос, что многие любители спиртного не способны остановиться на такой дозе. Некоторые пьют до полной потери человеческого облика, нагружая организм огромным количеством разного алкоголя. Степень же опьянения зависит от дозы этанола, «гуляющей» по кровеносным сосудам. Поэтому не важно, что и в какой последовательности вы пьете.



Водка понижает градус пива. Это миф. Водка не понижает градус пива, а наоборот, повышает его. Водка — это чистый спирт, который добавляет градусов к любому напитку. Поэтому, если вы добавите водку в пиво, вы получите более крепкий напиток, а не менее крепкий.



[Ключик что более ни этим под нельзя переходить крепких напитков ал](#)
[Ключик что более ни этим под нельзя переходить крепких напитков ал](#)