



Необычные способы применения капусты.

Мы привыкли использовать капусту исключительно как продукт для приготовления пищи. Но, оказывается, ее можно использовать и в других целях.

- Благодаря своему составу, капуста является хорошим очистителем воздуха.

Можно привести для примера английский промышленный центр Лютон-Бефордшир. В этом городе присутствует очень высокая концентрация вредных веществ в воздухе. Вдобавок, хорошо помогают в загрязнении и отработанные выхлопные газы. Неудивительно, что на клумбах города погибает очень большое количество зеленых растений. Кроме... капусты, которая зеленеет себе да еще и воздух вокруг очищает.

- **Мало кто знает**, но капусту можно использовать для чистки ковров - шерстяных и синтетических. Делается это просто - капуста режется на части и используется как щетка.

- А если вы хотите освежить цвет ковра, вам пригодится капустный рассол. Для этого просто протрите ковер смоченной в рассоле марлей.

- **Капустным листом чистят... алюминиевую посуду.**

Оказывается, капуста хорошо очищает посуду из алюминия. После этой процедуры посуду следует протереть мягкой фланелью.

- **Также капусту можно использовать как маску для лица** для кожи с повышенной жирностью. Только здесь нужно использовать квашенную капусту. Ее достаточно

накладывать раз в неделю, накрыв салфеткой, на 25 минут. После снятия маски, лицо нужно намазать кремом.

- Но это еще не всё, на что способна любимая закуска!

Наверняка многие женщины знают, как полезна квашеная капуста для похудения. Разработаны даже специальные диеты на этом продукте.

- Ванночки из сока квашеной капусты восстановят прочность ногтей.

- Довольно популярно применение капусты в народной медицине.

Уже наши предки знали, чем полезна капуста: она укрепляет человеческий организм, повышает иммунитет (они понимали это как возможность оставаться здоровым и в холодную пору), успокаивает боли и помогает при бессоннице.

- **Свежие измельченные с яичным белком капустные листья** прикладывают к ожогам, гнойным ранам и не зажившим язвам.

- **Капустой с медом** лечат пяточную шпору.

- **Сырой капустный сок** используется для выведения бородавок.

- **Удивительное применение** нашла савойская и цветная капуста.

Из этих видов можно выделить спирт манит. Что в нем особенного? Только то, что он сладок на вкус и способен заменить сахар для больных диабетом.

Тэги: [для](#), [как](#), [других](#), [но](#), [можно](#), [оказывается](#), [продукт](#), [использовать](#), [исключительно](#)

,
[пищи](#)

,
[приготовления](#)

,
[целях](#)

,
[капусту](#)

,
[выпивка](#)