

Несмотря на то, что фитнес, шейпинг и прочие программы по улучшению фигуры стали популярными только в последние десятилетия, стремление выглядеть привлекательной в глазах мужчин было свойственно женщинам испокон веков.

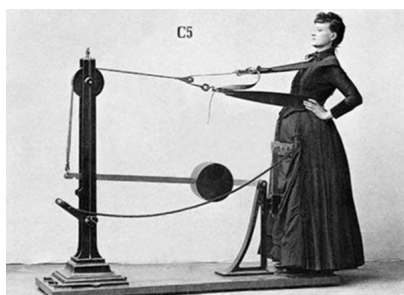
### Деревянные беговые дорожки. 1920-е годы



### Женщины с гантелями. 1909 год.



Женщина на первом в новейшей истории тренажере Густава Зандера.  
Конец 19-го века.



Новаторский тренажер. 1930 год.



Вибромассажер в Берлинском институте Цандера. 1928 год.



Девушка демонстрирует работу тренажера для футболистов из команды Арсенал, Лондон 1932 год.



Упражнения, которые домохозяйкам рекомендовали делать во время заправления кровати. 1935 год.



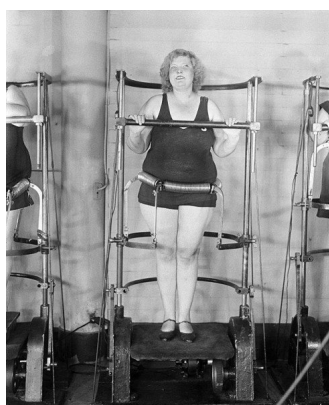
Женщины на велотренажерах в тренажерном зале на борту лайнера  
Homerick в 1922 году.



Занятия физкультурой на заднем дворе женской школы. 1905 год.



Специально приспособление «разбивающее жир» в нью-йоркском тренажерном зале. 1930 год.



Тэги: [только](#) , [было](#) , [последние](#) , [мужчин](#) , [выглядеть](#) , [глазах](#) , [годы](#) , [десятилетия](#) , [привлекательной](#)

,  
[стремление](#)

,  
[свойственно](#)

,  
[дорожки](#)

,  
[1920-е](#)

,  
[беговые](#)

'  
[деревянные](#)