

Печень — это не мусорная корзина, а цирроз бывает не только от алкоголизма и вирусных гепатитов.



Константин Маковский, «Свадебный пир в боярской семье XVII столетия»

Печень – уникальный орган. Это самая большая железа нашего организма, главный фильтр, обезвреживающий и выводящий многие токсические вещества, она обладает удивительной способностью к регенерации и выполняет массу самых разных функций. Без нее весь организм не сможет нормально функционировать. О печени нужно заботиться, но делать это правильно — и не верить во вредные мифы.

Печень сама о себе позаботится – она хорошо регенерируется

Один из древнегреческих мифов рассказывает о титане Прометее, который похитил у богов огонь и передал людям, за что был жестоко наказан. Прометея приковали к скале, каждый день к нему прилетал орел и клевал его печень, а за сутки она вырастала снова. Неизвестно, откуда древние греки знали такие подробности, но печень действительно умеет регенерироваться, в отличие от других внутренних органов. Когда во время инфаркта погибает часть сердечной мышцы, она уже не восстанавливается и замещается рубцом. Если же погибнет половина печени, теоретически она может полностью восстановиться в течение месяца.

Ключевое слово здесь – «теоретически». Регенерация произойдет лишь в случае, если повреждающий фактор прекратил действовать и не возникло осложнений. Но большинство заболеваний печени – хронические. Печеночная ткань не успевает восстанавливаться, постепенно замещается фиброзной («рубцовой»), тканью. Эта стадия называется фиброзом. В финале развивается цирроз – полное замещение клеток печени фиброзной тканью – процесс практически необратимый. Несмотря на высокий регенеративный потенциал, печень нуждается в заботе, а ее заболевания – в своевременном лечении.

Проблемы в печени не влияют на работу других органов

Печень – жизненно важный орган, и от ее правильной работы зависит состояние всего организма. Например, она играет ключевую роль в очищении крови от аммиака — токсичного продукта обмена белков, который попадает в организм с пищей или продуцируется кишечными бактериями. В печени практически весь аммиак нейтрализуется и превращается в глутамин и мочевину. Если этот процесс нарушается, страдают другие органы, в первую очередь головной мозг и мышцы. Может развиваться состояние, известное как печеночная энцефалопатия.

Минимальная печеночная энцефалопатия может развиваться при заболеваниях печени еще до того, как они переходят в цирроз. Это состояние долго может оставаться незаметным для больного и его близких, а в случае прогрессирования может приводить к нарушению сознания. Мышцы начинают слабеть, потому что им приходится обезвреживать токсичный аммиак вместо печени. Сильное повышение уровня аммиака в крови – опасное для жизни состояние.

Первыми признаками повышения уровня аммиака в крови могут быть: снижение концентрации внимания, ухудшение памяти, быстрая утомляемость, слабость, снижение мышечной силы, замедленное восстановление после тренировок. Часто эти симптомы

списываются на загруженность на работе, проблемы в делах и даже на депрессию. Аммиак влияет и на саму печень: в ней ухудшается кровообращение, снижается способность к самовосстановлению, очищающая функция. Замыкается порочный круг. Печень не только обезвреживает токсические, но и синтезирует многие важные вещества, такие как белки крови, факторы свертываемости, витамины. Без них в организме развиваются тяжелые нарушения.



Если у меня нет желтухи – с моей печенью все в порядке

Желтуха – распространенный, но не единственный и не обязательный симптом болезней печени. Многие патологии на ранних стадиях не имеют симптомов или сопровождаются

такими мягкими и неспецифическими проявлениями, как повышенная утомляемость, снижение аппетита, тошнота, тяжесть в животе. Примерно у 8% людей нет никаких жалоб, но анализы показывают, что с их печенью не все в порядке.

Если у человека пожелтела кожа и белки глаз, дело не обязательно в печени. Разберемся, почему возникает этот симптом. В организме постоянно рождаются и гибнут красные кровяные тельца – эритроциты. Когда жизнь эритроцита подходит к концу, гемоглобин, который находится внутри него, разрушается, и образуется токсичное вещество – билирубин. Печень должна его обезвредить и вывести вместе с желчью в кишечник. Если билирубин не выводится из организма, его концентрация в крови увеличивается, появляется желтуха. Иногда это возникает из-за того, что плохо работает печень. Но причина может быть и другой – например, если слишком быстро разрушаются эритроциты: при серповидно-клеточной анемии и других врожденных заболеваниях, тяжелых инфекциях и отравлениях, переливании несовместимой крови, из-за некоторых лекарств.

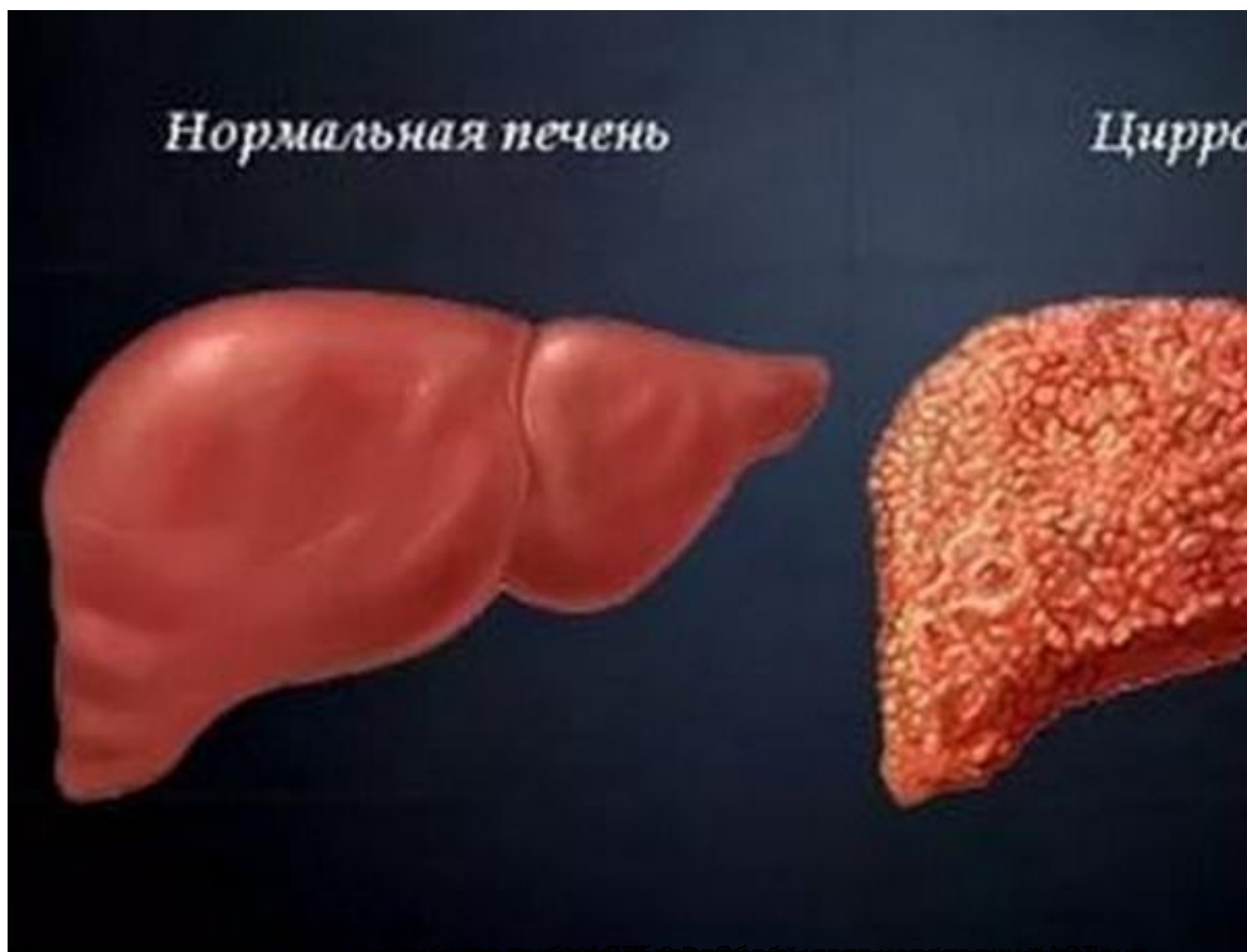
Разобраться в причинах желтухи и назначить правильное лечение сможет только врач.

Вирусный гепатит – смертельное заболевание. Лечиться бессмысленно.

Начнем с того, что вирусные гепатиты бывают разными. Есть такие, которые передаются через немытые продукты и грязную воду – гепатиты А и Е. Это неприятные болезни, но чаще всего не смертельные, большинство больных выздоравливает без каких-либо последствий.

Куда опаснее вирусные гепатиты В и С. Они передаются парентерально (через кровь, половым путем), могут протекать в хронической форме, приводить к циррозу и раку печени. Ежегодно два этих вируса убивают больше миллиона людей. Но с ними можно бороться. Современные противовирусные препараты помогают излечить более 95% людей, страдающих гепатитом С. Против гепатита В нет эффективного лечения, но есть эффективная вакцина, а лекарства могут подавить репликацию вируса, это помогает отсрочить цирроз, предотвратить рак, сильно продлить жизнь.





Нормальная печень

Цирроз

[Кто из нас знает о самых разных, самых, массу, многие, удивительной, выполняет, печени, о здоровье печени](#)