

ЛЕГЧЕ ВСЕГО ЗАБОЛЕТЬ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Все зависит от характеристик вирусов, вызывающих простуду

Риновirusы и парагрипп

вызывают вспышки инфекций
поздней весной и осенью



Коронавирусы и РСВ

вызывают простуды
зимой и весной



Заболеваемость аденовирусами
не зависит от пор года.



МОЖНО ПРОСТУДИТЬСЯ ПРИ ПЕРЕПАДАХ ТЕМПЕРАТУРЫ, СКВОЗНЯКЕ ИЛИ ЕСЛИ НАХОДИТЬСЯ НА УЛИЦЕ С МОКРОЙ ГОЛОВОЙ

Эти факторы не играют прямой роли при простудных заболеваниях.

Заболеть человек может при встрече с вирусом. А основным путем передачи вирусов является контактный, а не аэрозольный



ПРОСТУДА ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУЙ

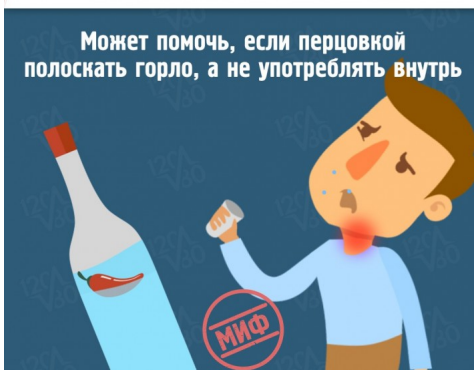
Поцелуй не эффективен при передаче простуды

Более 90% больных простудой не имеют определяемых вирусов в слюне



ПЕРЦОВКА – СРЕДСТВО БОРЬБЫ С ПРОСТУДОЙ

Может помочь, если перцовкой полоскать горло, а не употреблять внутрь



ОКСОЛИНОВАЯ МАЗЬ

Средство с недоказанной эффективностью

Не проводилось прямых исследований пациентов, применяющих оксолиновую мазь



ЧЕСНОЧНЫЙ АМУЛЕТ

Рандомизированное клиническое исследование, в котором участвовало 146 человек, показало, что частота простуды была ниже в группе, которая получала чеснок



Тэги: [полезные](#), [советы](#), [мифов](#), [простуде](#), [топ-6](#)