



Регулярно мы моем, чистим, вытираем пыль и разбираем вещи, наводя порядок и избавляясь от лишнего. И при этом зачастую забываем чистить или выбрасывать вещи, которые накапливают грязь и бактерии куда активнее, чем покрывшийся пылью подоконник.

Сегодня мы подготовили для вас простую памятку с рекомендуемой периодичностью чистки и замены предметов, о которых мы обычно попросту не вспоминаем.

**Итак...**

**1. Раз в неделю чистим:**

- Увлажнитель воздуха (специальным раствором)
- Ёршик для унитаза (дезинфицирующим средством)
- Кисти для сухой косметики – пудры, теней, румян (тёплой водой с мылом)

**2. Раз в неделю меняем:**

- Губки для мытья посуды

**3. Раз в месяц чистим:**

- Холодильник (с помощью раствора соды: 2 столовых ложки на литр воды)
- Коврик у входа в квартиру (стираем с порошком или мылом)

#### **4. Раз в три месяца чистим:**

- Барабан стиральной машины со специальным средством

#### **5. Раз в три месяца меняем:**

- Зубную щётку

#### **6. Раз в полгода меняем:**

- Мочалку для тела

## 7. По мере загрязнения чистим:

- Поверхность утюга (специальными мелками или солью)

Не ленитесь и не жалеете времени и средств, в конце концов, здоровье дороже. Да и уборка не будет полной, если вы не замените истрепавшиеся губки или не вычистите увлажнитель воздуха.

Тэги: [для](#), [которых](#), [мы](#), [вещи](#), [чем](#), [сегодня](#), [куда](#), [подготовили](#), [забываем](#), [бак](#)  
[терии](#)

,  
[предметов](#)

,  
[подоконник](#)

,  
[пылью](#)

,  
[грязь](#)

,  
[активнее](#)