



Оказывается, не всему стоит учиться годами. Иногда даже небольшие советы, на освоение которых уйдёт не больше 10 минут, могут повлиять на нашу жизнь.

1. Если вы выступаете на презентации, всегда имейте под рукой бутылку воды. И если вы забыли, что нужно сказать, сделайте глоток. Никто не заметит вашего ступора, а у вас будет ещё немного времени для того, чтобы вспомнить мысль.
2. Не можете найти продавца-консультанта в магазине? Встаньте перед самым дорогим телевизором, компьютером или другой вещью и смотрите на цену. Кто-то сразу же подойдёт.
3. Если вы подозреваете, что за вашей машиной кто-то следит, сделайте четыре поворота в одну сторону. Тем самым вы вернётесь на прежнее место, и если машина по-прежнему за вами, значит, вы были правы.
4. Наденьте на синюю ручку красный колпачок. Никто не крадёт красные ручки!
5. Если вас когда-нибудь застукают за унизительным занятием, скажите, что вы проиграли спор.
6. В магазинах самые дешёвые товары находятся ниже и выше линии зрения.

7. Тратите слишком много времени на социальные сети? Воспользуйтесь помощью специальных расширений для браузеров.

8. Шесть порций воды, одна порция кукурузного сиропа и две порции жидкого мыла помогут создать нелоплющиеся мыльные пузыри!

9. Свет от инфракрасной лампочки на пульте нельзя увидеть невооружённым глазом. Однако его видно через камеру телефона. Поэтому, если пульт перестал работать, вы сможете проверить, разрядился он или сломался.

10. Покупая клубнику, понюхайте её. Если у неё сильный и приятный аромат, значит, она будет очень вкусной. Если же внешне она выглядит хорошо, но запаха нет, от покупки лучше воздержаться.

11. При покупке апельсинов и грейпфрутов обращайте внимание на вес фрукта. Неважно, какой у него размер — чем тяжелее фрукт, тем он сочнее и вкуснее.

12. Потратьте 15 минут перед сном и запишите план на завтра. Проснувшись на следующий день, постарайтесь его придерживаться.

13. Вы можете скачать себе на компьютер всю «Википедию». Размер файла всего 40 Гбайт, и вы сможете читать её без доступа к Интернету. Торрент-файл находится [здесь](#).

14. Как правильно наливать сок и молоко из тетрапака: Наливайте сок из тетрапака колпачком вверх, а не вниз.

15. Достаньте свой телефон из кармана и снимите трёхсекундное видео о том, что находится возле вас. Повторяя такой трюк каждый день, в конце года вы получите 18-минутное видео о том, что происходило с вами целый год.

16. При написании имейла оставляйте поле «Кому» пустым до самого последнего момента. Так вы сможете избавить себя от случайной отправки письма.

17. Случайно написали сообщение не тому человеку? Сразу же включите режим «В самолёте». После того как произойдёт сбой отправки, вы сможете его удалить.

18. Чтобы не забыть какую-то вещь при выходе из дома, положите её в обувь!

19. Кладите свои футболки в шкаф вертикально. Так они занимают меньше места, и вам будет проще найти нужную.

20. Если вы чувствуете, что что-то попало в глаз, посмотрите вниз, широко раскройте глаза и начните моргать.

21. При знакомстве с человеком повторите его имя, так вы уменьшите шанс того, что вы его забудете.

— Привет, меня зовут Саша.

— О, Саша, приятно познакомиться!

22. Создайте своему маленькому ребёнку почтовый ящик и скидывайте туда интересные фотографии из его жизни. На его восемнадцатилетие скажите ему логин и пароль от ящика. Ему будет очень интересно посмотреть, каким он был.

23. Нажимая клавиши от 1 до 9 при просмотре ролика на YouTube, вы будете перемещаться на 10, 20, 30, 40%... вперёд.

24. Белый текст с чёрной окантовкой отлично читается на любом фоне.

25. Всегда держите под рукой блокнот с ручкой.

26. Если вы делаете выпечку и забыли купить яйца, то можете заменить их бананами. 1 яйцо = половина банана.

27. Если вам нужно очень быстро зарядить телефон, переведите его в авиарежим. Тем самым вы сократите время зарядки почти в два раза.

28. Сделайте небольшой узелок на одном из наушников, чтобы никогда не путать левый с правым.

29. Научитесь медитировать, в этом нет никакой магии.

30. 15 минут смеха влияют на здоровье так же, как 30 минут приседаний.

Тэги: [на](#), [не](#), [сказать](#), [что](#), [если](#), [нужно](#), [вы](#), [никто](#), [всегда](#), [под](#), [рукой](#), [сделайте](#)

[глоток](#)

,
[забыли](#)

,
[имейте](#)