



1. Клещевых инфекций очень много. Помимо энцефалита и боррелиоза, которые более-менее на слуху, это еще и бабезиоз, риккетсиоз, грануцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз и др. Всё это счастье вы получаете, едва клещ вас укусит — возбудители всей этой гадости живут в его слюне. Но не у каждого клеща, и не полным набором. Тут как со случайным сексом без презерватива — не факт, что после него у вас найдут СПИД, гепатит С, сифилис и гонорею. Но и не факт что все это пройдет мимо вас. Возвращаясь к клещам — вероятней всего (и страшнее всего) заработать энцефалит и боррелиоз.

2. **Энцефалит.** При отличном раскладе отделаетесь легким испугом, при хорошем — умрете. Но вероятнее всего вас парализует. Скорее всего руки, или одну из них. Это навсегда и не чинится. Вдобавок можете ослепнуть и/или оглохнуть.

Имейте ввиду следующее: если вас кусанул клещ в европейских краях, скорее всего, обойдется. У нас и клещи не особо заражены — по разным данным от нескольких процентов до нескольких десятых процента, а умирают от клещевого энцефалита 2 человека из 1000. Но это не значит, что повезёт именно вам.

Если вас укусил клещ в Сибири или на Дальнем Востоке, всё гораздо грустнее. Вам может достаться дальневосточный энцефалит, а от него из 100 заболевших умирают 80. Возможно, эта цифра была бы несколько поменьше, если б не уровень финансирования медицины и «легкость» добирания до больниц в этих краях, но даже с учетом этих факторов она пугает.

3. Боррелиоз. Начнется все с высокой температуры и красных колец на месте укуса (по-научному — эритема). Потом наш любимый паралич, только на этот раз проблемы не с руками, а с лицом. Потом проблемы с суставами (например, дикие боли в них, до такой степени, что двигаться невозможно), с сердцем, зрением, слухом. Потом кожа истончается, становится сухой как пергаментная бумага, и идёт синюшными пятнами. В общем, проблем становится много, и все-таки разные.

4. Что делать, пока не укусили: прививку от энцефалита. Прямо сейчас её делать уже поздно, а вот если вы про это вспомните в следующем феврале, то как раз раскачаетесь к сезону её сделать. Имейте в виду, что она трехэтапная — колоть будут три раза, с определенным интервалом. Если вы уже болели энцефалитом, то иммунитет у вас пожизненный. Ну или если вы заболите повторно — будете новым словом в медицине. Прививка считается самым действенным, что можно придумать.

От боррелиоза прививку сделать невозможно. Опять-таки, даже если вы уже болели, ничто не мешает вам подцепить его повторно.

5. Что делать если вас укусили. Первое — аккуратно вытаскиваем клеща либо петлёй из нитки, либо с помощью масла, чтобы облегчить выход головы клеща. Если всё-таки оторвали голову, выковыривайте её теперь как занозу, иголкой. Не забудьте прокалить иголку в пламени зажигалки.

Второе — засовываем клеща в баночку, флакончик, короче куда угодно, лишь бы довезти до лаборатории. Клеща не давим.

Третье — сдаем клеща на анализ в СЭС. Если клещ оказался болен, это еще не значит, что вы 100% больны. Но профилактически вас таблетками накормят.

Четвёртое — через 10 дней после укуса сдают кровь на боррелиоз и энцефалит. Метод исследования — ПЦР. Через 2 недели — на иммуноглобулины М к энцефалиту, через 3 недели — на

иммуноглобулины М к боррелиозу. Вообще, в идеале вам это все должен врач рассказать, но идеал бывает не всегда. С результатами анализов (положительными) идем к врачу. И не тянем с походом. Тот же самый боррелиоз очень хорошо лечится, если лечить его на ранних стадиях.

6. Хронические заблуждения:

— клещи не прыгают на вас с деревьев. Они вообще не прыгают. Они заползают из травы, либо с кустов (выше 1–1,5 м на кусте клещ обычно не поднимается).

— если у вас энцефалит/боррелиоз, это не заразно для окружающих — можете чихать на них сколько хотите. Но если у вас энцефалит и вы — кормящая мать, есть шанс передать его ребенку через молоко. Кстати, энцефалит можно заработать, попив коровье и козье молоко (некипяченое).

7. Есть клещевые инфекции, которые не так страшны как энцефалит с боррелиозом, и обнаружили их всего-то пару десятков лет назад. Соответственно, на них вас проверят далеко не в каждой лаборатории. Так что, если после укуса клеща результаты на боррелиоз с энцефалитом отрицательны, но вы уже второй месяц валяетесь в больнице с температурой, болью во всем теле, поносом и диагнозом «ОРВИ под вопросом» — ищите хорошего инфекциониста. Потому как вполне возможно, что у вас, к примеру, гранулацитарный анаплазмоз. Скорее всего, вы выживете, и не огребете тех последствий, что боррелиозники — энцефалитники. Но 2 месяца в больнице с неясным диагнозом — это худший способ провести лето.

Тэги: [не](#) , [это](#) , [после](#) , [что](#) , [каждого](#) , [но](#) , [вас](#) , [без](#) , [него](#) , [факт](#) , [клещевых](#) , [сексо](#)
[м](#)
[езерватива](#)
,
[случайным](#)