



Чеснок, лимон и мед еще в древние времена славились своими чудодейственными оздоравливающими организм свойствами. Каждый из них по отдельности является очень полезным для организма, а совместное их применение способно побороть даже отдельные виды заболеваний, не говоря уже про мощное общеукрепляющее действие, повышение сопротивляемости и общего тонуса организма.

Лечебные свойства смеси: чеснок, лимон, мёд

В особенности благотворное действие эти продукты оказывают на систему кровообращения человека и на состояние кровеносных сосудов. Данные средства способствуют не только повышению гибкости и эластичности сосудов, но и чистят их изнутри, растворяя образовавшиеся на стенках сосудов отложения холестерина. Так же они активно влияют на обмен веществ:

способствуют снижению уровня холестерина,

препятствуют образованию новых бляшек,

помогают профилактике атеросклероза кровеносных сосудов,

а также профилактике ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов.

Чеснок является не только ароматной приправой, но и очень полезным продуктом для здоровья. Бактерицидные свойства чеснока помогают бороться со многими вирусными заболеваниями. Вещества, способствующие уменьшению свертываемости крови, препятствуют тромбообразованию, а такое вещество, как ациллин, способно снижать артериальное давление. Также чеснок содержит эфирные масла, являющиеся мощными антиоксидантами. Они уменьшают содержание свободных радикалов в организме, тем самым защищая от онкологических заболеваний.

Мёд содержит почти все необходимые для жизни человека витамины и микроэлементы, и обладает антибактериальным и противогрибковым действием.

Лимон по своим полезным свойствам не отстает от меда и чеснока. Он содержит очень много витамина С, антиоксидантов и многих микроэлементов (особенно калия и магния).

Существуют различные рецепты, в которых эти замечательные ингредиенты применяются все вместе или в различных сочетаниях. Ниже приводятся самые распространенные, простые в приготовлении и эффективные из них.

Рецепты из чеснока, меда, лимонов для очищения сосудов

Настой из лимона и чеснока



Применяется для очищения сосудов от холестериновых бляшек.

Способ приготовления

Берут 4 головки чеснока и 4 неочищенных лимона. Все это нужно тщательно измельчить в кухонном комбайне, а потом переместить в стеклянную банку и залить кипяченой теплой водой. После этого полученная масса настаивается 3 дня и перемешивается. По истечении трех дней настой необходимо процедить и поместить в холодильник.

Как принимать

Данный эликсир пьют 3 раза в день по 100г перед едой на протяжении 30-40 дней.

Если настой закончился, то следует приготовить свежий. Данные дозы приёма являются максимальными, и рассчитаны на относительно здорового человека. Если же человек давно не обращался к врачу, и плохо знает о состоянии своего здоровья, то ему будет достаточно принимать щадящую дозу (1 столовая ложка настоя). Во время применения данного средства необходимо соблюдать обильный питьевой режим, чтобы выводились токсины и продукты распада, образующихся во время очистки сосудов.

Данным методом желательно очищать сосуды один раз в год.

Противопоказания

- **Применение данного настоя строго противопоказано при острых воспалительных процессах пищеварительной системы.**
- **Так же данный способ очистки сосудов нежелателен для беременных и кормящих женщин.**
- **Для страдающих почечной недостаточностью и мочекаменной болезнью, а также при наличии неврологических заболеваний.**

Необходимо учитывать, что настой чеснока и лимона может иногда может привести к аллергии, поэтому использование его нужно начинать с малых доз и очень осторожно.

Настой из лимона и меда

Для людей, по каким-либо причинам нежелающим принимать чеснок, или которым он просто противопоказан, можно заняться очищением сосудов с помощью лимона и мёда. Данный состав получится очень приятный на вкус и ароматный. К тому же он будет приносить не меньшую пользу, чем вышеописанный настой.

Способ приготовления

Берется 1 килограмм спелых лимонов и 500г. незасахаренного жидкого меда. Лимоны нужно тщательно вымыть, очистить от кожуры и мелко нарезать и прокрутить в мясорубке, предварительно выбрав из них косточки. Затем полученную лимонную массу соединяют с жидким медом и тщательно вымешивают. После этого выкладывают в стеклянную ёмкость и помещают в холодильник. Через несколько суток мелкие частички лимонов полностью растворятся в меде, и получится очень полезная и вкусная масса с обворожительным ароматом.

Как принимать

Использовать данное лекарство рекомендуется по 1 столовой ложке трижды в день, на протяжении 2-3 месяцев.

Данное лекарство будет очень полезно, как общеукрепляющее и успокаивающее средство, а также будет незаменимо при очистке сосудов и приданию им эластичности.

Противопоказания

Данное средство не рекомендуется применять при таких недугах, как:

- сахарный диабет;
- язва желудка (особенно в стадии обострения);
- тяжелая патология почек.

Настой чеснока, мёда и лимона

Используется для очищения сосудов и общего укрепления организма.

Способ приготовления

Необходимо подготовить 4 головки чеснока, 400г жидкого меда и 6 лимонов. Чеснок необходимо очистить, лимоны обдать кипятком, разрезать на мелкие дольки и вынуть косточки. Цедру счищать не нужно. Лимоны и чеснок слегка измельчить в блендере, переложить в чистую стеклянную тару и добавить мед. Мед желательно выбирать цветочный, без сильного аромата.

Полученная масса тщательно перемешивается и помещается в темноту на 10 дней. После того, как полученная смесь настоится, она должна дать сок. Этот сок сливают и помещают в хорошо промытые и просушенные стеклянные бутылки, которые хранят в холодильнике.

Как принимать

Данный целебный настой употребляют дважды в течении дня за 20 минут до еды, предварительно растворив 1 столовую ложку в стакане воды. Курс очищения сосудов данным способом составляет 2 недели, а частота курсов 2-3 раза в год. Во время курса очистки обязательно нужно выпивать два литра жидкости в сутки, для облегчения выведения токсинов из организма.

Противопоказания

- *Во время лечения данным настоем не рекомендуется принимать алкоголь и крепкий кофе.*
- *Так же лечиться этим средством нельзя при наличии:*
- *индивидуальной непереносимости компонентов настоя,*
- *большим эпилепсией,*
- *язвенной болезнью,*
- *сахарным диабетом,*
- *беременным и кормящим женщинам.*

Лечебная смесь из имбиря, чеснока, меда и лимона

Смесь имбирь, лимон, чеснок и мёд обогащает и очищает организм

Имбирь представляет из себя корнеплод с сильным специфическим приятным запахом и жгучим вкусом. Его широко используют в кулинарии в качестве ароматной приправы. В народной медицине имбирь используют для лечения различных недугов. Произрастает этот необычный корень в Африке, Азии и Австралии.

Имбирь очень богат различными витаминами (все витамины группы В, витамин С, РР, К) и микроэлементами (особенно медью, фосфором, кальцием, натрием, марганцем и калием), в связи с чем обладает различными полезными для организма свойствами (бактерицидными, обезболивающими и противовоспалительными)

Имбирь хорошо использовать для очистки сосудов, для придания им эластичности, укрепления их стенок, а также для поднятия общего тонуса организма.

Для лечения многих заболеваний отлично сочетается смесь имбиря, чеснока, меда и лимона. Данное средство применяют не только для очистки сосудов, укрепления тонуса и повышения иммунитета, но для лечения простуды, инфекционных заболеваний и глистной инвазии. Так же оно отлично укрепляет стенки сосудов, восстанавливает печень и нормализует состав крови.

Способ приготовления

Для приготовления лекарственной смеси потребуется 100г. корня имбиря, 4 дольки чеснока, один лимон и 5 ст. ложек меда.

Лимон вместе с кожурой следует обдать кипятком, имбирь очистить от кожуры и также ополоснуть кипятком, дольки чеснока очистить от чешуек. Затем все это следует измельчить в блендере и переместить в стеклянную банку, добавить мед и все перемешать деревянной лопаточкой.

Приготовленную массу необходимо хранить в холодильнике плотно закрытой.

Как принимать

Приготовленный состав принимают по одной десертной ложке за полчаса до еды два раза в день, запивая стаканом кипяченой воды.

Такие лечебно-профилактические курсы желательно делать дважды за год длительностью по 30 дней. В летнее время этот эликсир можно не принимать, т.к. организм насыщается витаминами и ультрафиолетовыми лучами. Во время болезней можно увеличить объем принимаемой смеси до 1 столовой ложки два раза в день.

Противопоказания

В состав лекарственной смеси входят очень сильные и активные по своему действию компоненты, которые могут оказать неоднозначное влияние на организм при некоторых заболеваниях, усугубив их протекание.

К ним относятся:

- *гастрит и язва желудка;*
- *острый и хронический панкреатит и другая патология поджелудочной железы;*
- *острый и хронический холецистит (особенно калькулезный);*
- *эпилепсия;*
- *сахарный диабет;*
- *аллергия на мед и остальные составляющие смеси.*

Противопоказан прием данного лекарства при беременности и лактации, а также детям до 6 лет.

Тибетский рецепт (настойка чеснока на спирту)



Чеснок с лимоном и мёдом для очистки сосудов

В 70-х годах двадцатого века при исследовании ЮНЕСКО в тибетском монастыре был обнаружен необычный рецепт очищения сосудов от холестериновых отложений и тромбов при помощи чеснока и спирта. Данный метод очень хорошо уменьшает уровень холестерина в крови, тем самым обеспечивая профилактику атеросклероза и его грозных последствий и осложнений, таких как, инфаркт и инсульт. Также он укрепляет все стенки сосудов, улучшая их эластичность. Этот чудодейственный рецепт позволяет частично восстановить потерянное зрение и слух, улучшить обмен веществ, избавиться от глистной инвазии.

Способ приготовления

Чеснок желательно заготовить свежий, сразу после сбора осеннего урожая. Необходимо взять 350 г очищенного чеснока, мелко нарезать его и потолочь деревянным пестиком. После этого из нижней части полученной массы нужно взять 200 г чеснока и переместить в стеклянную пол-литровую чистую и сухую банку, и добавить 200 миллилитров 96% этилового спирта. Затем ёмкость крепко закрывают, накрывают колпаком и настаивают данный состав в течение 10 дней в холодном затемнённом месте (но не в холодильнике). В конце указанного времени данную смесь процеживают, отжимают, и снова настаивают в темноте в течении двух дней. После этого настойку можно применять.

Способ применения, как принимать

Употреблять данный состав необходимо трижды в день за полчаса до еды, разбавляя в 50 мл. молока или воды, и дозируя её каплями строго по указанной ниже схеме:

- 1 день — по 1, 2, 3 капли
- 2 — по 4, 5, 6 капли
- 3 — по 7, 8, 9 капли
- 4 — по 10, 11, 12 капли
- 5 — по 13, 14, 15 капли
- 6 — по 15, 14, 13 капли
- 7 — по 12, 11, 10 капли
- 8 — по 9, 8, 7 капли
- 9 — 6,5,4
- 10 — 3,2,1

Оставшуюся настойку необходимо выпить по 25 капель 3 раза в день до её окончания.

Разумеется, для применения данного метода лечения нужно обзавестись двумя пипетками и двумя небольшими бутылочками, чтобы не пропускать прием лекарства, находясь вне дома. Также неплохо записать для себя схему дозирования капель (написать даты), чтобы не запутаться.

Данный метод лечения рекомендуется использовать не чаще 1 раза в 3 года.

Улучшение самочувствия можно почувствовать уже в первые десять дней применения. У человека появляется бодрость, исчезает бессонница и головные боли, уменьшается раздражительность. Для наилучшего эффекта от лечения необходимо точно соблюдать дозировку. К тому же необходимо соблюдать питьевой режим (употреблять не менее

двух литров жидкости в сутки).

Противопоказания

Данный способ оздоровления организма противопоказан во время острых воспалительных процессов в желудке , беременным и кормящим женщинам, при желчнокаменной болезни, при эпилепсии.

В народе встречается достаточно много разных методов очистки сосудов. Но самым эффективным из них является тибетский способ.

[ИСТОЧНИК](#)

Тэги: [для](#) , [из](#) , [не](#) , [даже](#) , [их](#) , [очень](#) , [виды](#) , [способно](#) , [применение](#) , [организма](#) , [полезным](#)

,
[побороть](#)

,
[отдельные](#)

,
[совместное](#)

,
[сопротивляемости](#)