

Пиво — на утро, а пока разберемся с чем покрепче. Мы расставили ваши любимые напитки в порядке увеличения их вредности.



## Ром

Он почти полезен благодаря содержанию калия, фосфора и цинка. Даже странно, что у него была такая смертность.



## Текила

В агаве содержится полисахариды фруктаны, которые могут регулировать кислотность желудка и помочь при язвенных колитах. И все же текила очень крепка.



### Водка

Непатриотичное третье место. Она снимает отек легкого, ее можно пить при язве, но, увы, водка сверхкалорийна и привыкание к ней развивается быстро.



### Виски

Несмотря на наличие эллаговой кислоты (мощный противоопухолевый антиоксидант), виски в нашем топе не лидирует. Причина – обилие сивушных масел.



### Коньяк

Из-за ядреного коктейля спиртовых фракций коньяк в больших дозах почти ядовит для нервной системы. Хотя он же расширяет сосуды.

Тэги: [их](#) , [мы](#) , [чем](#) , [ваши](#) , [пока](#) , [расставили](#) , [покрепче](#) , [любимые](#) , [напитки](#) , [вредоносности](#)

,  
[увеличения](#)

,  
[порядке](#)

,  
[разберемся](#)

,  
[вредности](#)

,  
[степени](#)