

Как избавиться от секса – это вредные советы, которые гарантировано избавят вас от такой вещи, как занятия любовью!!!



### **Больше стрессов!**

Стрессы самым волшебным способом избавляют от секса. Нагнетайте себя как можно больше. Про то, что не хватает денег, про бесперспективняк на работе, про сложности дома... Забудьте про свои любимые дела, йогу, спорт и пр. Хронически плохое настроение замечательно отшибает желание.

### **Взвалите на себя все домашние дела!**

Никакие домашние дела не доверяйте никому. Все сама. Стирка, уборка, готовка... – все должны делать исключительно вы. Каждый день: первое, второе, компот. Неважно, что вы приходите с работы позже мужа. Его удел – лежать на диване, ваш – бесконечно убирать дом!

### **Толстейте!**

Сильно растолстеть здорово помогает избавиться от секса. Заводите ночью будильник, чтобы встать и покушать, если днем нет времени. Кушайте жирную колбасу без хлеба (чтоб влезло больше жира), каждый день – торт. Забудьте про овощи, фрукты – они напрасно занимают место в желудке!

### **Пейте, пейте, пейте...**

Немного спиртного расслабляет. Много – убивает желание. Какой уж тут секс? Доползти б до дивана.

### **Спите по минимуму!**

Ложитесь как можно раньше (буквально), желательно под утро, под раннее утро. Хронический недосып сделает вас вялой, дерганой. И избавит от лишнего секса, а если повезет – от секса вообще.

### **Двигайтесь как можно меньше!**

Никакого спорта, никаких пеших прогулок (ни дай бог – бег!), всегда пользуйтесь лифтом, даже за хлебом отправляйтесь на машине. Физические нагрузки стимулируют выработку эндорфинов, которые способствуют желанию. Ни-ни.

## Критикуйте партнера!

Побольше критики, гадких слов, почаще напоминайте ему о его промахах, подчеркивайте все его недостатки! Нельзя говорить комплименты, восхищаться, ведь восхищение стимулирует желание.

Проводите как можно больше времени отдельно

Делайте так, чтобы вас ничего не объединяло: хобби, увлечения, совместные походы, поездки на природу и пр. А еще лучше, жить отдельно или хотя бы спать в разных кроватях.

## Побольше лекарств!

Некоторые противозачаточные имеют эффект снижения либидо – найдите их и пейте! Снотворные, барбитураты, нейрорептики, транквилизаторы, антидепрессанты могут иметь неожиданные побочные эффекты. Например, угнетенное состояние или неумеренную тревогу. В том или ином случае, они помогут избежать секса.

Тэги: [как](#), [от](#), [такой](#), [вещи](#), [вас](#), [полезные](#), [советы](#), [секса](#), [вредные](#), [любовью](#), [избавиться](#)

,  
[избавят](#)

,  
[занятия](#)

,  
[гарантировано](#)