



Мозоли не представляют большой опасности для здоровья, однако способны доставить массу неудобств и боли. Перед тем, как начать с ними борьбу необходимо обработать их пемзой или специальной пилкой. Слегка нарушив верхний слой, удастся обеспечить большую степень проникновения простых, но эффективных лекарственных средств.



1. Чесночная мазь

Раздавливаем 3-4 зубчика чеснока, смешиваем их с оливковым маслом и средство готово! Прикладывать мазь необходимо ежедневно перед сном (для удобства можно использовать марлевую повязку). Через 3-5 дней мозоль станет мягкой, легко и безболезненно отделится от здоровой кожи.



2. Белый уксус

Смачиваем ватный тампон в уксусе и привязываем его к поражённому участку кожи на 2-3 часа. Повторяем процедуру несколько раз, пока не прекратятся болевые ощущения. По окончании курса можно будет легко удалить мозоль с помощью инструментов для педикюра.



3. Ромашковая вода

Настаиваем ромашку на воде в течение 4-5 часов (соотношение 4 ст.л. ромашки на 1 литр воды). Полученный настой вылить в небольшую ёмкость, погрузить в неё ногу. Процедура повторяется в течение недели, один раз в день.



4. Луковая тёрка

Разрезаем небольшую луковицу и натираем ею мозоль. Процедуру лучше всего проводить перед сном, повторять в течение 3-5 дней.



5. Лимонный горчичник

Необходимо каждый вечер привязывать кусочек лимона к мозоли и оставлять повязку на ночь. Уже через 2 дня почувствуется большое облегчение, а через 4-5 можно будет удалить мозоль.

Тэги: [как](#) , [или](#) , [но](#) , [их](#) , [борьбу](#) , [ними](#) , [слегка](#) , [необходимо](#) , [простых](#) , [пемзой](#) , [специальной](#)

'
[пилкой](#)

'
[обработать](#)

'
[нарушив](#)

'
[верхний](#)