



Какие применить камни для парной - всегда возникает вопрос при постройке бани. Большинство камней, которые можно найти на берегах рек и в полях, не подходят для использования в каменке.

Камни для бани должны быть особенными. Они должны стойко переносить высокие температуры не раскаляясь. Расколовшийся камень оставляет после себя пыль, которая может попасть в легкие и навредить здоровью.

Хотя, как я уже упоминал, в наших местах для бани издавна применяют красные камни с берега реки. Камни хорошо держат тепло, не газуют, не раскаляются при нагревании. Срок службы в закрытой каменке более трех лет при еженедельной топке.

Камни колотые, привозные для укрепления берега реки. Были завезены еще в пятидесятые годы прошлого столетия уже не узнать откуда.

Судя по внешнему виду, это один из кварцитов красноватого оттенка. Опыт его

использования за много лет позволил безбоязненно применить этот камень для парной. Хорошие камни для бани долго держат тепло и выделяют полезные вещества, укрепляя иммунитет и улучшая самочувствие. От них исходит пар, который расслабляет и умиротворяет.

Некоторые виды камней способствуют выведению отложений из организма, а значит и снижению лишнего веса. В общем, если правильно подобрать камни для бани, то будет только польза и никакого вреда.

Во-первых, камни для бани должны быть прочными. Проверить их на прочность нетрудно. Возьмите в руки молоток, положите куда-нибудь камень и ударьте по нему как следует. Хорошему камню ничего не будет, а плохой может потрескаться или расколоться.

Еще один способ проверки - надо раскалить камень и бросить его в воду. Если не расколется, значит камень хороший.

Во-вторых, камни бывают обвалованные (гладкие, шлифованные) и колотые. Большой разницы между ними нет, но в печке-каменке предпочтительнее использовать гладкие, так как они равномерней прогреваются. Зато у колотых площадь для испарения больше.

Каждая популярная порода камней для бани имеет свои полезные свойства. Рассмотрим те из них, что лучше всего подходят для использования в парной.

Габбро-диабаз

Данная вулканическая порода похожа на мрамор либо гранит однородно тёмного цвета. Имеет высокую плотность, прочность и малое водопоглощение. При накаливании габбро-диабаз расширяется равномерно. Помимо этого, данные камни в баню добываются в наиболее экологически чистом уголке России — Карелии, да и стоят недорого.

Черный диабаз – традиционная основа каменки в бане. Это недорогой, экологически чистый камень черного цвета. Он не имеет особенных целебных свойств, зато обладает оптимальными характеристиками для использования в бане. Поэтому рекомендуется укладывать диабаз вниз каменки, а полезные камни положить сверху.

Габбро-диабаз отлично накапливает тепло и долго отдает его, создавая в бане идеальный микроклимат. Камень прочен, стоек к воздействию высоких температур.

Из недостатков можно выделить то, что диабаз долго нагревается. Кроме этого, если эти камни сильно нагреть, они начинают источать не сильный, однако специфичный запах.

К тому же, на этих камнях нельзя применять эфирные масла и настойки – на них сразу же образуется нагар.

Талькохлорит

Данная горная порода имеет более плотную и долговечную структуру, чем диабаз.

Внешне камни породы талькохлорит для бани сдержанны, но интересны и обладают самыми разными оттенками серого цвета.

Порода имеет хорошую теплоемкость и устойчивость к химически агрессивным средам. Важнейшее достоинство камня то, что он предельно быстро разогревается. Тепла же он аккумулирует в себе в 2.5 раза больше, чем печной кирпич и отдает его равномерно и долго. Это означает, что талькохлорит генерирует «легкий» пар.

Из полезных свойств данной породы камней можно отметить то, что она при нагреве излучает мягкое и комфортное тепло инфракрасного спектра, родственное солнечному. Талькохлорит укрепляет иммунитет, нормализует работу кровообращения, выводит мокроту из легких, лечит простудные заболевания и способствует похудению.

Так, после посещения бани с талькохлоритом человек может сбросить до полутора килограммов. Камень полезен при лечении ревматизма, остеохондроза и заболеваний суставов.

Выбирая, какие камни подходят для бани, необходимо учесть, что талькохлорит может «пылить». Можно избавиться от этого недостатка, если перед первой банной процедурой промыть и прокалить камни.

Довольно часто в продаже замечен некачественный талькохлорит, быстро рассыпающийся в труху. К тому же этот камень быстро становится хрупким и пористым, теряя воду при долговременном нагреве.

Жадеит

Эта полудрагоценная порода камней имеет изумрудный, либо светло-зеленый цвет и не является вулканической, а представляет собой отдельный минерал.

Помимо прекрасного внешнего вида он отличается высокой прочностью и термостойкостью, поэтому практически никогда не трескается и не крошится.

Также он имеет превосходную теплоемкость, т. е. долго отдает полученное тепло и генерирует очень мощный пар. Вдобавок, жадеит обладает пониженным водопоглощением, поэтому оптимально подходит для бань и саун. Его можно использовать годами, так как он очень прочный и долговечный и не требует тщательного ухода.

Жадеит абсолютно безопасен и экологически чист.

Жадеит обладает массой целебных свойств. Он нормализует работу сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, стабилизирует артериальное давление, лечит заболевания мочеполовой системы и укрепляет мужскую потенцию, снимает боли в суставах, растворяет отложения солей в организме.

Другими словами, жадеит оказывает благоприятное воздействие на организм в целом.

Цвета жадеита варьируются от светло-зеленого до изумрудного.

Жадеитом не нужно полностью заполнять каменку, достаточно выложить его поверх других камней. Жадеит довольно дорогой камень, так что заполнять печку только им нерационально.

Жадеит продается как в обвалованном, так и в колотом виде.

Красивый зеленый жадеит, пожалуй, лучший камень для бани.

Малиновый кварцит

Данная горная порода состоит на 98% из кварца.

Ценный и достаточно редкий минерал, имеющий благородный пурпурный цвет. Он имеет высокую плотность и малое водопоглощение, кроме этого — высочайшую твердость, прочность и износоустойчивость, устойчив к химическим воздействиям.

Другое его название – царский камень. Он не только обладает массой полезных свойств, но и привлекательным внешним видом. Это камень красного цвета часто использовали для облицовки дворцов. Камень малиновый кварцит предельно устойчив к растрескиванию, если его нагревать, а затем охлаждать.

Кроме того, он дает особый легкий пар, который очень полезен для здоровья. Кварцит способствует нормализации давления, лечению простудных заболеваний и заболеваний суставов, выведению солей из организма. Баня с малиновым кварцитом надолго зарядит вас положительной энергией и бодростью.

При регулярном применении в банной печи, этот камень сохраняет структуру и форму, а также не источает токсичных примесей при разогреве.

Царский камень один из самых долговечных при использовании в каменке.

Малиновый кварцит добывается в единственном месторождении на берегу Онежского озера в Карелии. Бывали случаи, что под видом малинового кварцита продаются породы розово-красного или красно-серого кварцита, которые уступают малиновому кварциту как в цене, так и в наличии примесей.

Белый кварц

Целебные свойства кварца известны давно. Он лечит болезни грудной клетки, а также дыхательных путей. Помимо этого, кварц стабилизирует артериальное давление и может улучшить кровообращение.

Белый кварц, называемый также «жарким льдом», очень полезен - он насыщает помещение озоном. При накаливании и последующем резком охлаждении при сбрызгивании водой, он начинает выделять атомарный кислород.

Этот газ обогащает кровь парящихся людей кислородом, а также активизирует работу мозга и улучшает самочувствие.

Помимо этого, в итоге механических деформаций, которые вызываются резкими температурными перепадами, кристаллы «жаркого льда» начинают испускать электромагнитные колебания. Данное явление носит название «пьезоэффекта».

Эти волны, взаимодействуя с человеческими электромагнитными полями, корректируют

и восстанавливают энергетическую систему организма.

«Жаркий лед» высоко ценим за эффективность внешнего вида и лечебные качества. Однако белый кварц не очень долговечен. Он трескается при сильном нагревании и перепадах температуры.

Особенно нежелательно подвергать «жаркий лед» воздействию очень высоких температур, характерных для сауны – он просто лопнет.

Вулканиит

Характеристики вулканиита и субъективная оценка от его использования точно такие же, как и у габбро-диабазы.

Базальт

Базальт - самый прочный из всех камней для бани. Не разрушается и не трескается. Ничем не пахнет, воду не впитывает совсем. Теплоемкость базальта огромная. При нагреве свыше трехсот градусов Цельсия выделяет полезное излучение, хорошо гармонирующее с человеческим телом. Хорошо подходит для часто топящихся бань.

Перидотит

Выбирая камни для бани, не обходите стороной перидотит, привлекающий разнообразием цветовой палитры. Он может быть разных оттенков: от светло-зеленого до насыщенно черного.

Перидотит обладает высокой теплоемкостью, не содержит вредных компонентов, равномерно распределяет тепло при нагревании. Вступая в реакцию с углекислым газом, перидотит очищает и дезинфицирует воздух.

Лучше укладывать его на дно печи, прикрывая сверху другими породами.

Карельский порфирит

Карельский порфирит является застывшей лавой. Добывают его на берегах Онежского озера на юге Карелии.

Теплоемкость этой породы камней дает возможность очень продолжительное время поддерживать режим высоких температур в парилке и этим экономить топливо. По данному показателю порфирит не уступает дорогостоящему жадеиту.

Эта горная порода, по сути, является застывшей вулканической лавой и содержит в себе устойчивые к физическому и химическому воздействию элементы. В основном, это окислы кальция, кремния, а также магния. В камне абсолютно отсутствуют вредные радионуклиды и не менее вредные сернистые соединения.

Вследствие этого, порфирит — оптимальный вариант для применения в каменках саун и бань. Он прекрасно выдерживает постоянные резкие температурные перепады, не боится взаимодействия с открытым огнем, при смачивании водой в накаливаемом состоянии не трескается и не разрушается.

Полезные свойства порфирита:

Пар, который генерируют эти камни для бани, обладает целебными свойствами. Он может снимать головную боль, стабилизирует и выравнивает наше артериальное давление, улучшает ток крови и самым благотворным образом воздействует на кожные покровы.

Речные камни

Такие камни лучше собирать на берегах горных рек.

Далее - камни нужно хорошо разогреть. При нагревании они не должны выделять запахов, на поверхности не должны появляться пленки или какие-либо вещества.

После того, как камни нагреются (раскалить нужно хорошо, почти до красноты), их нужно опустить в воду. Оставшиеся целыми экземпляры могут занять место в вашей печи, если пройдут последний тест - камни, погруженные в воду, не должны «пускать пузыри».

Камни должны быть размером 10-20см. Меньшие брать нет смысла, они не смогут накопить достаточное количество тепла, а большие очень быстро лопнут из-за неравномерного нагрева.

Такую же процедуру проверки можно задать и покупным камням.

Чугунные камни

Чугунные камни - это шары, изготовленные промышленным способом, способные нагреть парную в три раза быстрее камня, и долго удерживать тепло. Их недостаток в том, что они быстро ржавеют. Кроме того, их применение не дает того лечебного эффекта,

который можно получить, используя натуральный камень.

Камни из соли

Одним из нововведений является использование гималайской соли в парилке. Соляная терапия способствует поддержке здорового дыхания, здоровому сну, улучшает состояние сосудов.

Лечебный эффект гималайской соли проявляется при её нагреве, когда выделение полезных микроэлементов происходит наиболее интенсивно.

Воздух, насыщенный соединениями калия и магния, йода и хлора, кальция и железа, бария, хрома и марганца, активно воздействует на дыхательные пути, укрепляет иммунитет.

Больше всего соли содержится в воздухе при температуре 60 °С и влажности 20-40%. Но при влажности свыше 74% соль переходит в раствор.

Поэтому в банях (с содержанием влаги 50-70%) рекомендуется устанавливать специальную вентиляционную систему, чтобы проветривать и осушать помещение.

В саунах материалы из гималайской соли можно использовать без ограничений, здесь срок их службы сопоставим со сроком эксплуатации вагонки.

Камни осадочной породы (песчаник, известняк) для бани не подходят категорически. Их недостаток в пористой структуре, при резком охлаждении они трескаются, а острые осколки могут разлетаться на несколько метров.

Стоит отметить, что все специалисты сходятся во мнении, что наилучшими породами камней для парной являются вулканические. Логика тут проста – раз они претерпели при формировании действие гигантских температур магмы Земли, то уж банные процедуры выдержат спокойно. Как разместить камни в печи, сколько камней нужно для бани - дело сугубо индивидуальное. В среднем, рассчитать количество камней можно исходя из объема парной - на каждый метр объема нужно примерно 20-30 кг камней.

На упаковках с камнями всегда пишут рекомендуемый метод укладки, но основными правилами для большинства банных печей-каменок были и остаются следующие:

В печке на дровах и с открытым расположением каменки на дне укладывают самые большие камни (12-15 сантиметров в диаметре), следом средние от 5 до 10 сантиметров в диаметре, в конце укладки можно опять проложить слой больших камней. Такая схема - это сочетание теплоемкости и равномерного поступления воды на все слои камней разной степени прогрева.

Плотность укладки камней также влияет и на пар – наиболее мягкий пар дает не очень плотная укладка - вода, постепенно испаряясь, скатывается по всем камням и часть её попадает на наиболее горячий нижний слой – следовательно пар и горячий и сухой и, в то же время, достаточно мягкий – не обжигает и, что самое важное – постепенный.

Перед укладкой камни необходимо тщательно промыть безо всякой моющей химии.

Под каждую печку необходима своя укладка камней.

Не надо лениться экспериментировать с укладкой камней в печку. Общих советов тут все равно никто дать не сможет – у всех конструкции печей разные, каждый топит их по разному – кому и при 80 градусах жарко, а кто-то при 120 только начинает париться.

После экспериментов и выбора лучшей схемы укладки камней в печку, хорошо иногда перебирать их, удаляя и заменяя треснувшие.

По жизни, конечно, исходя из собственного опыта, каменку перебираешь только тогда, когда станет плохо топиться печь вследствие того, что забиты все проходы крошкой от камней (каменка с проходом дыма).

В открытой каменке проще - все камни на виду.

В качестве альтернативы для наполнения каменки могут выступать искусственные керамические камни, например, фарфоровые, которые прекрасно противостоят экстремальным условиям и обладают хорошей термостойкостью.

Конечно, полностью заменить дары природы они не в состоянии, но для верхнего слоя засыпки вполне сгодятся.

Правильная укладка камней



Неправильная укладка камней



















Теги: [для](#), [на](#), [не](#), [которые](#), [камни](#), [можно](#), [какие](#), [найти](#), [использования](#), [бани](#), [различия](#)