

<p>НАЗВАНИЕ СПЕЦИИ</p> <p>ХАРАКТЕР АРОМАТА</p>	<p>ДУШИСТЫЙ ПЕРЕЦ ГОРОШКОМ</p> <p>СЛАДКИЙ, ЗЕМЛИСТЫЙ</p>	<p>БАЗИЛИК СЛАДКИЙ</p>
<p>С чем сочетается и что готовить</p> <ul style="list-style-type: none">  Бесшпиз, атаки, бобовые  Мясо, белковые продукты  Блюда  В паре с другими специями 	 <ul style="list-style-type: none">  Яблоки, свекла, капуста, морковь, тыква  Говядина, баранина  Супы, десерты, хлеб, выпечка  Кардамон, мускатный орех, корица, гвоздика, имбирь 	 <ul style="list-style-type: none">  Болгарский перец, картофель, помидоры  Сыры, курица, рыба  Салатные заправки, маринады, смесь для натирания мяса  Сушеный чеснок, розмарин, тимьян, майоран, орегано
<p>ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ</p> <p>ГОРЬКИЙ</p> 	<p>КАРДАМОН</p> <p>СЛАДКИЙ</p> 	<p>КАЙЕНСКИЙ ПЕРЕЦ</p> <p>ОСТРЫЙ, ПРЯНЫЙ</p> 
<ul style="list-style-type: none">  Картофель, помидоры, грибы, фасоль, чечевица 	<ul style="list-style-type: none">  Морковь, citrusовые, кукуруза, горошек, тыква, чечевица 	<ul style="list-style-type: none">  Баклажан, картофель, болгарский перец, помидоры
<ul style="list-style-type: none">  Морепродукты 	<ul style="list-style-type: none">  Курица, утка, свинина 	<ul style="list-style-type: none">  Курица, говядина, свинина

КОРИЦА

ЗЕМЛИСТАЯ, СЛАДКАЯ



Яблоки, морковь, груши, сладкий картофель, тыква



Курица, баранина



Фруктовые соусы, десерты, выпечка



Душистый перец горошком, гвоздика, мускатный орех

ГВОЗДИКА

ЗЕМЛИСТАЯ, СЛАДКАЯ



Яблоки, свекла, тыква, помидоры, сладкий картофель



Баранина



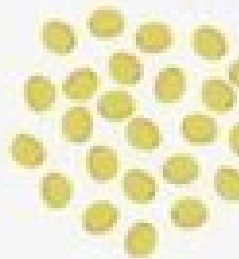
Супы, маринады, десерты, выпечка



Корица, мускатный орех, душистый перец, базилик

КОРИАНДР

ЗЕМЛИСТЫЙ, ОС



Болгарский перец, лук, помидоры



Курица, говядина, свинина, тофу



Карри, рагу, супы, смеси для натирания, маринады



Перец чили, кумин

КУМИН (ЗИРА)

ДЫМНЫЙ, ЗЕМЛИСТЫЙ



Баклажаны, помидоры, кабачок, морковь, кукуруза, стручковая фасоль, фасоль (бобы), чечевица



Говядина, курица, рыба, свинина, тофу

СУШЕНЫЙ ЧЕСНОК

ПИКАНТНЫЙ



Капуста, помидоры, кабачок, морковь, грибы, фасоль



Курица, говядина, рыба, тофу

ИМБИРЬ

СЛАДКИЙ, СОГРЕВАЮЩИЙ



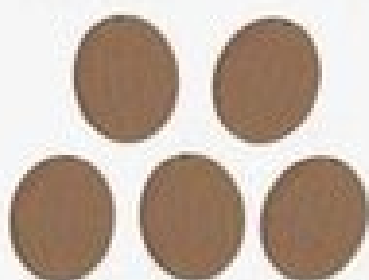
Морковь, цитрусовые, тыква



Курица, говядина, свинина, тофу

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ

СЛАДКИЙ



Брокколи, капуста, морковь, тыква, цветная капуста



Баранина



Рис, начинки, соусы, выпечка



Душистый перец, гвоздика

ОРЕГАНО ЗЕМЛИСТЫЙ



Помидоры, болгарский перец, кабачок, картофель, грибы, фасоль, артишоки



Говядина, курица, рыба, баранина, свинина

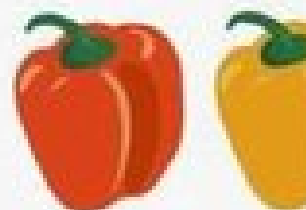


Супы, томатные соусы, заправки для салатов, смесь для натирания мяса, маринады



Красный перец, лавровый лист, тимьян

ПАПРИКА СЛАДКИЙ, СОГРЕВАЮЩИЙ



Болгарский перец, цветная капуста, брокколи, картофель



Курица, морепродукты, салатные заправки



Рис, супы, салатные заправки, маринады



Сушеный чеснок, красный перец, кардамон, корица

РОЗМАРИН

ЗЕМЛИСТЫЙ



Грибы, зеленый горошек, картофель, лук, фасоль



Курица, баранина, свинина, говядина

ТИМЬЯН

ЗЕМЛИСТЫЙ



Морковь, помидоры, кабачки, цветная капуста, стручковая фасоль, чечевица



Говядина, курица, рыба, баранина, свинина

КУРКУМА

ГОРЬКИЙ, ПРЯНЫЙ



Цветная капуста, кабачки, кочанная капуста, картофель



Говядина, курица, рыба

Тэги: [по](#) , [памятка](#) , [полезные](#) , [советы](#) , [приправам](#)