



Вы наконец-то устроились на работу своей мечты! Но вот коллектив... Главбух высокомерно отворачивается, когда вы встречаетесь в вестибюле, генеральный вообще не замечает, а новоявленные коллеги как-то косо поглядывают и нашептывают что-то за вашей спиной, наверняка тоже о вас. Итак, как выжить в новом коллективе и поскорее освоиться на рабочем месте?

1. Улыбайтесь. Американское правило всегда улыбаться как нельзя лучше подходит для новичков. У вас все ОК, вы уверены в себе и

своих силах, вы бодры и готовы к новой и интересной работе.

2. Держитесь «золотой середины». Будьте доброжелательны, в меру общительны, но соблюдайте дистанцию. Помните, у всех своя «зона комфорта»: один готов через час знакомства хватать вас за пуговицу, другой держит дистанцию, как японец.

3. Познакомьтесь... с работой. Прежде всего — досконально ознакомьтесь со своими обязанностями. Вы должны точно знать, что именно от вас ожидают. Уточните критерии оценки вашей работы. В одной компании главное — результат, в другой — отсутствие пятиминутных опозданий.

4. Задавайте вопросы. Не стесняйтесь задавать любые вопросы своему нанимателю, непосредственному начальнику или сотруднику, к которому вас «прикрепили». Помните: дурак стесняется спросить, умный стесняется не знать.

5. Представьте себя новым коллегам. Коротко и доброжелательно расскажите о себе. Попросите помочь вам адаптироваться в коллективе. Помните: большинство людей готовы оказать посильную помощь, особенно, если их об этом искренне попросили. Им льстит быть наставниками — используйте это себе во благо.

6. Здоровайтесь первым. Это элементарное правило вежливости: первым собравшихся приветствует тот, кто пришел последним.

7. Не превращайтесь в «корректора». Никогда не говорите «а вот у нас в компании это было принято делать так...». Старайтесь не

ссылаться лишний раз на опыт своей предыдущей работы.

8. Одевайтесь скромно. Поговорку «Встречают по одежке...» также еще никто не отменял. Выглядеть на новой работе серой мышкой, как и «пускать» пыль в глаза», — сомнительный способ адаптации

9. Протяните руку. Воспользуйтесь поводом и как-нибудь пригласите новых коллег отметить какой-либо ваш праздник (день рождения, именины, юбилей и т.п.) в кафе или в офисе (в зависимости от традиций, принятых в коллективе). Отличный первый шаг навстречу друг другу. Только не перегните палку.

10. Проявите характер. Если вы чувствуете, что вас подвергают моббингу или проверяют «на слабо» — не поддавайтесь. Заискиванием уважение не завоевать. Твердо и спокойно заявите, что готовы помочь коллегам, но «это (уборка офиса, постоянные сверхурочные дежурства и т.п.) в ваши обязанности не входит». Предложите коллегам разделить их по справедливости.

Тэги: [на](#) , [за](#) , [вы](#) , [что-то](#) , [вас](#) , [вашей](#) , [коллективе](#) , [новом](#) , [нашептывают](#) , [косо](#) , [Н](#)
[овоявленные](#)

,
[коллеги](#)

,
[как-то](#)

,
[спиной](#)

,
[поглядывают](#)