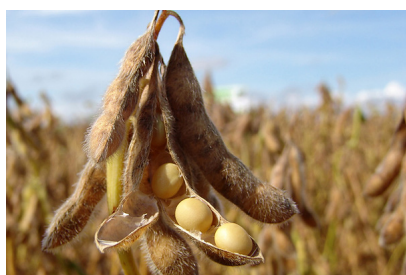


## 1. Соль



Как показывают результаты последних исследований Тулейнского университета, высокий уровень потребления натрия является главным фактором повышенного кровяного давления, которое, в свою очередь, приводит к эректильной дисфункции и не поддаётся лечению стандартными методами лечения импотенции.

## 2. Соя



Рацион, богатый соевыми продуктами, также угрожает эрекции мужчины. А всё потому, что наличествующий в соевых бобах эстроген понижает уровень тестостерона.

### 3. Консервированная еда



Практически в каждой консервной банке содержится такое химическое вещество как ДФП (дифенилпропан). Так что те мужчины, которые увлекаются тушёнкой или паштетом в жестяной таре, рискуют стать импотентами с вероятностью в четыре раза большей, чем не употребляющие консервы люди.

### 4. Транс-жиры



Данная разновидность ненасыщенных жиров считается наихудшим питательным веществом для сердечнососудистой системы. А хорошая эрекция бывает только у тех, у кого и сердце в порядке.

## 5. Сахар



Научные исследования утверждают, что уровень тестостерона может понижаться на четверть после поступления значительной глюкозной дозы. Ну а если падает этот гормон, то неизбежно опускается и соответствующий орган мужского организма.

Тэги: [свою](#) , [лечения](#) , [которое](#) , [приводит](#) , [очередь](#) , [давления](#) , [фактором](#) , [повышенного](#) , [К](#)  
[ровяного](#)

,  
[эректильной](#)

,  
[стандартными](#)

,  
[методами](#)

,  
[импотенции](#)

,  
[лечению](#)