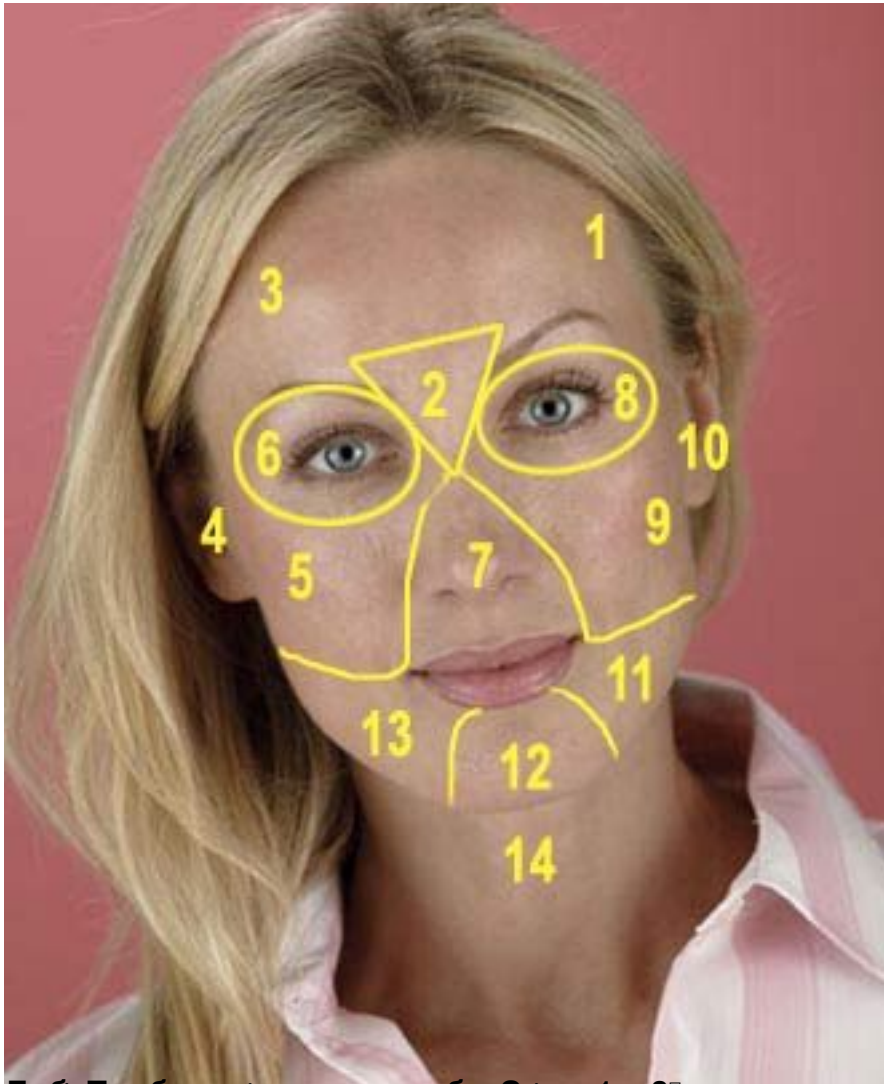


Идеальная кожа без прыщей, покраснений, высыпаний, сосудистых звездочек и лишних волосков – мечта каждой женщины. В подростковом возрасте прыщи (акне) чаще всего связаны с изменением гормонального фона организма и его перестройкой. Но бывает так, что переходный возраст далеко позади, а состояние кожи все еще оставляет желать лучшего, к тому же добавляются новые проблемы. На лбу, подбородке или щеках вскакивают ненавистные прыщики, а над губой появились нежелательные волоски.

Кожа человека способна многое сказать о его здоровье. Может вместо покупки очередного дорогостоящего средства в борьбе за красоту кожи стоит прислушаться к своему организму и проверить внутренние органы?

Перед вами карта лица, которая разбита на зоны. Неприятные проявления на коже в виде прыщей, сосудистых звездочек и даже преждевременных морщин часто связаны с проблемами жизненно-важных органов отвечающих за эту область лица.



Если проблемная кожа набухает и отекает, это может быть связано с проблемами пищеварения (например, дисбактериозом кишечника, вызванная запорами, стрессом и т.д.), а также с недостатком витаминов (особенно витамина А). Если же кожа становится сухой и шелушится, это может быть связано с недостатком влаги в организме (например, из-за недостаточного потребления воды, обезвоживания, приема некоторых лекарств, таких как антибиотики, диуретики, гормональные препараты). Если же кожа становится жирной и появляются прыщи, это может быть связано с гормональным дисбалансом (например, с избытком андрогенов), а также с недостатком витаминов (особенно витамина В). Если же кожа становится красной и зудит, это может быть связано с аллергией (например, с пищевой аллергией, аллергией на косметику, аллергией на пыльцу, аллергией на шерсть животных). Если же кожа становится серой и тусклой, это может быть связано с недостатком кислорода в организме (например, из-за курения, из-за недостаточной физической активности, из-за недостаточного потребления свежих овощей и фруктов). Если же кожа становится желтой, это может быть связано с проблемами печени (например, с желтухой, с гепатитом, с циррозом). Если же кожа становится синюшной, это может быть связано с проблемами сердца (например, с сердечной недостаточностью, с ишемической болезнью сердца). Если же кожа становится фиолетовой, это может быть связано с проблемами сосудов (например, с варикозом, с тромбозом, с атеросклерозом). Если же кожа становится белой, это может быть связано с проблемами щитовидной железы (например, с гипотиреозом, с гипертиреозом). Если же кожа становится темной, это может быть связано с проблемами почек (например, с хронической почечной недостаточностью, с острым гломерулонефритом). Если же кожа становится сухой и зудит, это может быть связано с проблемами эндокринной системы (например, с сахарным диабетом, с гипотиреозом). Если же кожа становится жирной и появляются прыщи, это может быть связано с проблемами эндокринной системы (например, с гиперандрогенией, с синдромом поликистозных яичников). Если же кожа становится красной и зудит, это может быть связано с проблемами иммунной системы (например, с псориазом, с экземой, с дерматитом). Если же кожа становится серой и тусклой, это может быть связано с проблемами нервной системы (например, с депрессией, с тревожным расстройством, с синдромом хронической усталости). Если же кожа становится желтой, это может быть связано с проблемами печени (например, с желтухой, с гепатитом, с циррозом). Если же кожа становится синюшной, это может быть связано с проблемами сердца (например, с сердечной недостаточностью, с ишемической болезнью сердца). Если же кожа становится фиолетовой, это может быть связано с проблемами сосудов (например, с варикозом, с тромбозом, с атеросклерозом). Если же кожа становится белой, это может быть связано с проблемами щитовидной железы (например, с гипотиреозом, с гипертиреозом). Если же кожа становится темной, это может быть связано с проблемами почек (например, с хронической почечной недостаточностью, с острым гломерулонефритом).

[перейти к этому](#), [связаны](#), [красоту](#), [борьбе](#), [кожи](#), [прыщей](#), [кожа](#), [звездочек](#),