



Как загадать желание, чтобы оно исполнилось.

1. Никогда при формулировке желания не употреблять частицу «не». Например: желание «Не желаю быть полной!» лучше сформулировать так: «Желаю быть стройной, цветущей, привлекательной и обаятельной!»
Что-нибудь из этого набора обязательно сбудется!

2. Очень Важный Момент - продумать, каким образом это желание будет реализовываться. Например: "Хочу поехать в кругосветный круиз". Но ведь можно и уборщицей на океанский лайнер попасть! Поэтому желание лучше сформулировать так: "Хочу поехать в речной круиз отдыхать и...". Дополните фразу другими подробностями. Чем больше их будет, тем лучше!

3. Загадав желание, надо твердо и безоговорочно верить, что оно сбудется. Никаких сомнений в этом быть не должно! Просто загадайте желание, на некоторое время отрешитесь от него. Пусть энергия желания "поварится" в вашем подсознании.

4. Необходимо как можно чаще и полнее визуализировать результат, т.е. представлять результаты уже исполненного. Например, если вы хотите шикарную квартиру, представляйте не только интерьер, но и как вы будете отмечать новоселье, как смотреть телевизор в гостиной, как обедать в столовой и т.д.

5. Необходимо как можно чаще произносить про себя или вслух (вслух лучше) утверждающие предложения-аффирмации. Особенно эффективны эти утверждения вечером перед сном и утром, ещё в полудрёме. Разум в это время ещё (или уже) дремлет, и слова как бы впечатываются в подсознание. При этом все действия должны быть только в настоящем времени: "Я имею (делаю) то-то и то-то".

6. Сделать себе некий символ исполненного желания. Например, монетку. И носить Это с собой, пока желание не исполнится.

7. Составить план достижения желаемого. Многие пренебрегают этим простым правилом. А ведь чего проще: написать или даже просто

представить все шаги, необходимые для осуществления задуманного! А вот процесс загадывания для эффективного (быстрого и лёгкого) получения результата для всех людей будет разным.

Итак, желания для того и существуют, чтобы сбываться. Надо лишь правильно загадывать.

Тэги: [как](#) , [году](#) , [просто](#) , [памятка](#) , [чтобы](#) , [понравилось](#) , [желание](#) , [новому](#) , [оно](#) , [загадать](#)
,
[исполнилось](#)