



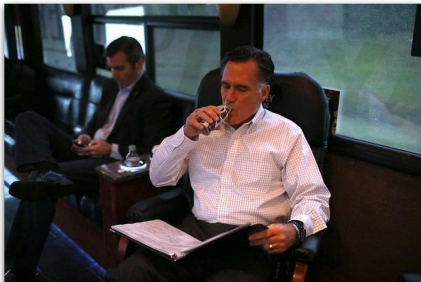
Шоколад давно и прочно вошел в наш рацион питания как десерт. Что же интересного можно узнать о нем?



Ученые обнаружили, что люди, регулярно употребляющие шоколад, риск



заболеваниями сердца и сосудов. Кроме того, шоколад содержит флавоноиды, которые



помогают снизить уровень холестерина в крови. Исследования также показали, что употребление 10



грамм шоколада в день снижает риск развития диабета. Кроме того, шоколад улучшает настроение и повышает



энергию. Чтобы предотвратить чувство голода, достаточно съесть 10 грамм черного шоколада,



Попытка бы поговорить с продавцом, но он оказался настолько занят, что даже не взглянул на меня.



Видно, что в этом магазине продают не только шоколад, но и другие сладости.



Многие родители считают, что шоколад вреден для здоровья, но это не совсем так.



Лауреаты премии в странах, где люди едят больше шоколада, больше Нобелевских лауреатов.