



1. Влюбленность (стадия привлечения)
2. Привыкание (стадия насыщения, далее пресыщения)
3. Ссоры (стадия отвращения)

4. Терпение

5. Служение

6. Дружба

7. Любовь

**А теперь подробнее:**□

1. Как правило, отношения начинаются **с влюбленности**. Когда мужчина и женщина очарованны друг другом, погружены в страсть, чувства, романтику. Конфетно-букетный период, обусловленный гормональным фоном. И длится он, как правило, от 3-х месяцев до 2х лет.

2. Далее следует **этап привыкания**. Когда романтические отношения достигли своего пика и стали обыденностью. Этап

насыщения. И далее пресыщения. Эти отношения напоминают погоду перед грозой: все подозрительно тихо, спокойно, но в воздухе уже пахнет бурей.

**3. Ссоры. Этап отвращения.** Конфликт назрел и открыто проявляется.

! Эти три пункта описывают один из наиболее часто встречающихся сценариев развития отношений. (привлечение)-(насыщение, пресыщение)-(отвращение). На стадии ссор люди расходятся в надежде, что с другим партнером им повезет больше. Но как правило ситуация повторяется.

**4. Терпение.** На этой стадии люди понимают, что надо перетерпеть конфликт. Этап ссор проходит, отношения как бы обновляются. Начинается новый виток. Опять влюбленность, привыкание, ссоры, терпение и... новый виток.

! Это еще один возможный сценарий развития отношений. Теперь они

могут быть более длительными. Партнеры уже знают, что ссоры это всего лишь определенный этап, после которого будет новый виток отношений. Такие пары либо расстаются, когда иссякает ресурс терпения, либо у них появляется желание и найти настоящую устойчивую платформу гармоничных отношений. Тогда они могут подняться на следующую ступень.

5. **Служение.** Это кардинально иной подход к развитию отношений. По сути, только с этого этапа мы начинаем приближаться к понятию «любовь». Если на предыдущих стадиях мотивы были достаточно эгоцентричны, то здесь появляется идея служить партнеру, действовать для его удовлетворения.

6. Следующий этап развития отношений - **дружба**. Он основывается на предыдущем, на служении; когда у пары накапливается «банк доверия», благодарности.

7. **ЛЮБОВЬ!** В конце этого длинного и сложного пути пара получает заслуженную награду - настоящую любовь, которая уже не прекращается и не ослабевает со временем, а только возрастает.

Считается, что прохождение всех семи стадий может занимать около 12 лет и более...

Тэги: [про](#), [людей](#), [далее](#), [любовь](#), [дружба](#), [любви](#), [ссоры](#), [\(стадия](#)  
,  
[терпение](#)  
,  
[отвращения\)](#)  
,  
[служение](#)  
,  
[пресыщения\)](#)  
,  
[насыщения](#)  
,  
[привыкание](#)