

## ИДЕАЛЬНАЯ ССОРА:

- ПОШЛА ТЫ!
- САМ ПОШЕЛ!
- ПОШЛИ ВМЕСТЕ?
- ДАВАЙ...



Пожалуй, любая пара мечтает быть идеальной. И, как оказалось, это не так уж и сложно. Эми Оделл и Лори Фрадкин — авторы многих статей на тему отношений — собрали 20 главных советов от счастливых пар для тех, кто еще только хочет таковыми стать.

**Эти советы для вас. Будьте счастливы друг с другом!**

- «Как прошел твой день?» — очень важный вопрос.
- Всегда спрашивайте вашего партнера об этом. Такие, казалось бы, мелочи показывают, что вам действительно важно то, что происходит в жизни вашей второй половинки.
- Ссоры — это просто ссоры. Не позволяйте им разрушать ваши отношения. Вы можете быть безумно влюблены в человека и все равно иногда на него злиться. У всех так — ничего страшного. Но перепалки не должны означать конец. Неразлучные пары ставят отношения выше всех конфликтов.
- Отношения подразумевают обязательства.
- Вам необязательно должно нравиться все, что вы делаете вместе. Но, даже в случае если вам неинтересно, вы знаете, что делаете вашу вторую половинку счастливее. И это того стоит.
  
- Говорите честно о том, что вам неинтересно.
- Разумеется, не все может быть обязательным. Разумеется, очень важно, например, приезжать каждый год к его маме на день ее рождения. Но вот приглашение к его другу, чтобы выпить пива и посмотреть баскетбол, вполне можно отклонить.
- Длинный путь складывается из мелочей.
- Ваш партнер любит шоколад или, может быть, чипсы, жвачку? Когда будете в магазине, просто захватите для него то, что он любит, это ведь несложно. Но такие маленькие сюрпризы показывают, что вы всегда помните о любимом человеке.
- Не настаивайте на парных свиданиях.
- Обычно это выглядит так: у вас есть друзья, которые тоже начали встречаться, и вы думаете: двойное свидание — это же круто! Но это ваши друзья, не вашего партнера. Лучше просто сходите с ними отдельно. Не навязывайте вашей половинке дружбу с кем бы то ни было.
- Уходя, целуйтесь, возвращаясь — тоже.
- Это всегда очень мило, когда он просыпается и, собираясь на работу, как бы ни опаздывал, находит время, чтобы нежно, стараясь не разбудить, поцеловать вас. И первое, что делает, когда возвращается, — тоже целует. Это показывает, что в любой ситуации самое важное для вас двоих — это вы.
- Отклоните приглашение, побудьте друг с другом.
- Не стоит соглашаться на какое-то приглашение только потому, что у вас в календаре появилась свободная клеточка. Чем вы старше,

тем плотнее забит ваш день. Лучше проведите свободную минуту с любимым человеком.

- Относитесь к его / ее семье так же, как к своей.
- Родителям вашего партнера будет очень приятно, как и ему самому. Звоните им время от времени, пишите. Сходите вместе куда-нибудь, даже если ваш любимый человек сейчас не рядом с вами.
- Чаще говорите «Я тебя люблю».
- Эти три слова никогда не устареют. Seriously, вы никогда не сможете сказать их слишком много раз.
- Проявите заботу, когда он или она заболит.
- Да, это означает, что придется отменить планы на вечер и покормить родного человека горячим супом. Да, это означает, что вам придется сбежать в аптеку за лекарствами. Не жалуйтесь! Никто не заболевает нарочно. И, когда вы сами заболеете, ваш партнер тоже вас не бросит.
- Помогите вашей половинке по дому, если у нее завал на работе.
- Разумеется, никому не нравится быть человеком-прачечной, но вы делаете это для того, кого любите, чтобы облегчить его жизнь. И, согласитесь, это круто, ведь благодаря вашим стараниям у любимого человека освободится немного времени, и вы сможете побыть вдвоем. Плюс ко всему — у вас тоже может случиться завал, и для вас сделают то же самое.
- Не подкалывайте вашего партнера, особенно в кругу друзей.
- Относитесь друг к другу с уважением. Всегда думайте о том, что есть вещи, которыми он не хотел бы делиться с другими. В конце концов, это ваш любимый человек, а не мешок для битья.
- Просто успевайте вовремя.
- Вы даже не представляете себе, какого количества ссор можно избежать, просто не опаздывая. Всего-навсего начните собираться на 10–20 минут раньше, заранее подберите гардероб. Это поможет лишней раз не создавать конфликта на пустом месте.
- Если кто-то говорит что-то плохое о вашем партнере — защищайте свою половинку.
- Даже если обычно вы очень вежливы и учтивы, есть ситуации, в которых нужно очень жестко обрывать подобные разговоры. Вы ведь главные союзники!
- Делитесь друг с другом вашими личными планами.
- Хотите пропустить стаканчик после работы? Задержаться у друзей? Да не вопрос! Просто поставьте вашего партнера в

известность. Во-первых, ваша половинка не будет волноваться, где вы и что случилось. Во-вторых, он сможет скорректировать собственные планы, зная, что вас не будет.

- Отвечайте на звонки и СМС друг друга.
- Не сбрасывайте и не переключайтесь на другую линию ради «более важного» звонка. Если вашему партнеру что-то нужно — не важно что, — это должно стать для вас приоритетом.
- Не ссорьтесь во время путешествий.
- Люксовый отель, который он забронировал, оказался не таким уж и шикарным? Вы забыли упаковать его любимую одежду, хотя обещали? Отнеситесь к этому проще — это может стать либо началом ссоры, либо частью забавной истории, которую вы потом будете рассказывать друзьям.
- Добавьте в отношения спонтанности.
- Просто гуляя вечером, внезапно забронировать ужин только для вас двоих — почему нет? Увидели, что будет концерт его любимого исполнителя, — купите билеты. Эй, это сделает вашу жизнь не просто приятнее и разнообразнее, но и веселее!
- Любите друг друга безоговорочно!
- Иногда это действительно очень просто.

Тэги: [для](#), [на](#), [не](#), [от](#), [советов](#), [собрали](#), [тех](#), [тему](#), [кто](#), [пар](#), [отношений](#), [главн](#)  
[ых](#)  
[частливых](#)  
, [с](#)  
,  
[статей](#)