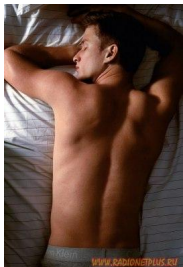


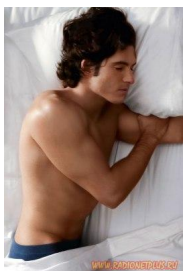
На животе



О НЕМ: Такой мужчина любит все контролировать, даже во сне. Распластавшись по кровати, он подсознательно пытается показать, что это его территория. Сильная воля и стремление побеждать – главные характеристики любителя поспать спиной кверху (и не только спиной!).

О СЕКСЕ: Скорее всего, он довольно консервативен. Его любимая поза – та, в которой вам обоим хорошо. Чтобы секс не превратился в рутину, инициативу придется проявить тебе. Возьми за правило периодически предлагать что-нибудь новенькое или набрасываться на него по утрам, когда он меньше всего этого ожидает.

На боку



О НЕМ: Это самая распространенная поза. Такие мужчины обычно просты в общении и готовы к компромиссу: они готовы спать и на левом, и на правом боку, в то время как любители прочих поз обычно больше им преданы. Если спящий на боку МЧ подтягивает колени к животу и сворачивается клубочком, значит, он чувствителен и нуждается в утешении. «Поза эмбриона» успокаивает тело и помогает расслабиться.

О СЕКСЕ: Его эмоциональность выражается в долгой прелюдии. Нежные прикосновения и долгие страстные поцелуи – и он твой!

На спине



О НЕМ: Такая поза говорит о спокойствии и оптимизме. Беззащитный живот и прочие уязвимые части, выставленные напоказ, демонстрируют высокую самооценку твоего мужчины и его уверенность в себе. Обрати внимание на руки. Если они закинута за голову (это называется «королевской позой»), то ему не чуждо тщеславие. Как правило, такие люди очень общительны и любят быть в центре внимания. В том числе и в кровати!

О СЕКСЕ: Выбирает миссионерскую позицию или догги-стайл – главное, чтобы он контролировал ситуацию.

По разному



О НЕМ: Все мы вертимся во сне – в среднем человек меняет позу около 35 раз за ночь, но чрезмерная активность сигнализирует о стрессе. Когда мы нервничаем, мозг выделяет гормон, приводящий организм в состояние «бей или беги!», и сон становится беспокойным. Ничего страшного в этом нет, и обычно все проходит само, как только исчезает источник напряжения. Однако если мужчина совсем перестал высыпаться, предложи ему заняться спортом – физические нагрузки помогают телу справиться со стрессом.

О СЕКСЕ: Когда мужчина напряжен, он либо постоянно жаждет секса, либо отказывается от него совсем. Если твой МЧ относится к первому типу, ваш вариант – быстрый секс. Не стоит пока ждать от него большего. Если же он избегает близости, не стоит настаивать (а то станет еще хуже). Лучше помоги ему расслабиться, сделав успокаивающий массаж.

Тэги: [на](#), [не](#), [по](#), [вам](#), [он](#), [его](#), [поза](#), [чтобы](#), [скорее](#), [хорошо](#), [секс](#), [рутину](#), [превратился](#),
[обоим](#)