



Что вы хотите, чтобы с вами произошло за ближайшие 15 минут? Достаточно простой вопрос, о котором мало кто задумывается. Мы все больше мечтаем о каких-то глобальных целях и великих свершениях, и не замечаем, что небольшие желания и мечты поменьше не реализовываются. Большую часть своего внимания, мы склонны направлять на большие цели, не придавая должного внимания целям поменьше. Вот так и попадают люди в ловушку, где большие мечты и планы не сбываются по одной простой причине: нет опыта и уверенности в том, что желания и мечты могут сбываться вообще.

Давайте внесем ясность в процесс реализации желаний.

Давайте создадим собственную систему заказа необходимых событий и желаемых результатов.

Методика «Осознанный заказ событий».

Все начинается с осознанного и озвученного, возможно даже мысленно, желания. Вы можете заказывать события и результаты, стоит лишь научиться правильно высказывать свое желание. Давайте научимся это делать пошагово.

Шаг 1. Оформляем свое желание.

Что вы хотите, чтобы с вами произошло за ближайшие 15 минут? Ответьте себе на этот вопрос: «Я хочу чтобы _____». Желание может быть совершенно разным как по объему, так и по реальности на данный момент.

Например: □

«Я хочу, чтобы сейчас мне принесли чашку кофе»

«Я хочу поужинать в ресторане бесплатно»

«Я хочу иметь новый Jaguar XK-R»

«Я хочу, чтобы мне повысили оклад на работе»

Шаг 2. Ощущаем результат.

Во время того как вы загадываете желание, создайте в своей груди ощущение того, что это желание уже стало реальностью. Ощутите телом свое желание как уже свершившийся факт. Почувствуйте тепло и плотность в районе груди и верхней части живота. Попробуйте — это не сложно. Чем чаще вы это будете практиковать, тем легче это будет получаться.

Шаг 3. Убираем зависимость от результата.

Желание оформлено и озвучено. С этого мгновения, разрешите ему реализовываться самостоятельно. Постарайтесь убрать из своего сознания все возможные ожидания и свою эмоциональную зависимость от осуществления данного желания.

Весь алгоритм выглядит примерно так:

Озвучиваем желание, чувствуем на уровне телесных ощущений это желание, как уже свершившееся и переключаем свое внимание на какое-либо другое занятие (отпускаем мысли по этому поводу).

Дополнительные тонкости.

Для того чтобы этот механизм заработал на полную, необходимо им пользоваться примерно 70 – 100 раз в день.

Желания будут самые разные!

Примерно 70% всех желаний связаны с бытом и ежедневными потребностями. Этот тип желаний нам поможет отработать этот прием до автоматизма и выработать стойкую уверенность (на уровне бессознательного) в эффективности самого приема.

Примерно 20% всех желаний направляйте на весомые и труднореализуемые желания. Например: хочу чтобы у меня появилась новая машина, хочу \$ 100000 в подарок, хочу чтобы меня назначили на новую должность и пр. Этот тип желаний, благодаря предыдущему, будет исполняться и приносить нам те результаты которые мы хотим.

Оставшиеся 10% желаний, мы направляем на желания которые для нас, пока, точно не реальны. Эти желания могут быть большими, очень большими, огромными. Они нужны нам для того, чтобы расширить нашу разрешительную базу. Что такое «Закон разрешения» и как им пользоваться, мы поговорим в одном из следующих постов.

Попробуйте на практике прием заказа событий. Ощутимые результаты, вы увидите на 3-5 день активного использования.

Помните:

«Имеет все тот, кто все желает»

Тэги: [на](#) , [не](#) , [что](#) , [мы](#) , [желания](#) , [могут](#) , [простой](#) , [цели](#) , [мечты](#) , [большие](#) , [сбыва](#)
[ться](#)
[направлять](#)
,
[придавая](#)
,
[должного](#)
,
[склонны](#)