



Если отношения закончились, то расставание – естественный процесс. Но по разным причинам люди продолжают общение, на что-то надеются.

Чаще, один партнёр заинтересован больше, а другой разрешает надеяться, при этом оба продолжают войну за совместную жизнь с выгодой для себя.

Как понять, что уже пора перестать воевать и просто расстаться?

**Возможные критерии.**

**1. Вы пробовали договариваться, но с вами не хотят вести переговоры, либо демонстративно нарушают любые соглашения.**

Тут причины две.

Человек в вас вообще никак не заинтересован, ему ничего не нужно. Либо партнёр себя считает очень дорогим, а любые предложения дешёвыми.

Есть ещё вариант - ваш партнёр не умеет договариваться, даже не знает, что такая возможность существует, но это маловероятно.

**2. Вы уже нашли другой вариант обустройства своей жизни, и он вас устраивает больше.**

**3. Партнёр не адекватен. Либо мужчина пьёт, либо женщина закатывает неконтролируемые истерики с битьём посуды или головы мужа – неважно.**

## **Угрожающее поведение - веская причина для расставания.**

Не может быть безусловным критерием для расставания чувство, что любовь прошла.

Не будем вдаваться в определения любви, их сотни, но чувство оно такое, сегодня есть, завтра нет, а послезавтра опять нагрянет.

Если идти на поводу у своих субъективных переживаний, то мы ничем не будем отличаться от детей в песочнице.

Пока нравится – играю, надоело – бросил, потом опять захотел.  
Желания мимолётны и непредсказуемы.

Вам нужен любимый с единственным критерием «хочу - не хочу»?

Хочу – люблю, надоело – не люблю. Кстати, с таким лучше расстаться заранее, то есть – не встречаться вовсе.

Иначе вам предстоит роль служанки у чужого «хочу».

**Ещё важный момент. То, что расстаться пора, не означает, что обязательно надо.**

Есть много деталей, которые полезно учитывать. Например.

Вы не одни, у вас есть дети, их интересы тоже важны. Надо подумать, как сделать так, чтобы ваше расставание не травмировало психику детей.

Важно не впадать в другую крайность – жить вместе, только ради детей. Обычно, от этого страдают и родители, и дети.

Полезно учитывать житейские обстоятельства. Жильё сближает, точнее, отсутствие такового. Если просто негде жить, то сначала надо подумать об этом.

Уйти в «лес без шапки, громко хлопнув дверью» заманчиво, но не реально.

**Ещё важное правило – всегда оставляйте шанс. Например, на хорошие отношения после расставания.**

Человек, с которым вы расстанётесь, много о вас знает и хорошего, и

другого, лучше, чтобы он относился к вам без ненависти, спокойно.

Владельцы бизнеса знают, на что способны злые бывшие жёны и любовницы.

Самое хорошее - это понимание при расставании, зачем вы это делаете, для каких новых отношений, какой новой жизни.

Тогда сам процесс завершения старых отношений проходит спокойнее, ответственнее.

*Автор: психолог Пичугин Виталий*

Тэги: [другой](#), [за](#), [этом](#), [при](#), [жизнь](#), [пора](#), [продолжают](#), [расстаться](#)  
[ся](#), [оба](#),  
[войну](#)

,

совместную

,

надеяться

,

разрешает

,

выгодой

,

перестать