



"Я все сама, все сама..."

В супружеских парах часто возникает ситуация, когда жена перестаёт получать помощь и поддержку от мужа. Речь не о материальной стороне семейной жизни, а о психологии семейных отношений. В такой семье жена обвиняет мужа в равнодушии, эгоизме и бесчувственности, но в себе причины ищет редко.

Виновата ли я?

Многие дамы могут не согласиться, но в большинстве случаев они сами виновны в том, что все семейные заботы однажды оказываются на их плечах. В таких ситуациях психология семейных отношений имеет определённые закономерности.

Чем ярче в характере жены выражены лидерские качества, тем у неё больше шансов оказаться в гордом одиночестве среди семейных проблем.

Как правило, женщины менее сговорчивы, чем мужчины. А с возрастом это качество усугубляется, что отрицательно влияет на возможность решения бытовых споров.

Если жена по какой-либо причине демонстрирует неуважительное отношение к мужу (пусть даже бессознательно), то ей не стоит

рассчитывать на его ежедневную поддержку.

Главная ошибка

Роковую ошибку женщины совершают, когда, сами того не замечая, отстраняют мужа от дел. Причин тому несколько:

- убеждённость жены, что муж не справится с задачей;
- навязывание женой своего варианта решения проблемы;
- проявление заботы о супруге.

Психология семейных отношений такова, что демагогия и спор — это удел женщины, а мужчина — молчаливый добытчик. Мужу проще удалиться либо проспонсировать решение проблемы, а не спорить о том, какой из него помощник. Логично, что после двух-трёх прерванных попыток муж перестанет предлагать свою помощь. В такой ситуации мужчине проще уйти, чем что-либо оспаривать.

Идеальной пары не существует

В психологии семейных отношений достижение баланса лидерства между супругами — залог долгой и счастливой жизни семьи. Для избежание конфликта должен присутствовать один из вариантов развития событий:

- кто-то должен уступить и согласиться с мнением супруга;
- один из супругов должен проявить понимание, даже оставаясь при своей точке зрения;
- найдена альтернатива, удовлетворяющая обе стороны.

Итак, женщина, утверждающая, что весь груз семейных проблем она тянет без участия слабохарактерного мужа, должна тщательно проанализировать свои действия. Возможно, она сама взвалила на себя это бремя, пытаясь всё контролировать, и у мужчины не было шанса оказать ей помощь.

Тэги: [редко](#) , [все](#) , [такой](#) , [жизни](#) , [психологии](#) , [себе](#) , [отношений](#) , [семейных](#) , [жена](#) , [ищет](#)

,
[мужа](#)

,
[причины](#)

,

семейной

,

материальной

,

стороне